DECLARACIÓN DE POLÍTICA DE LA FDI

Los sucedáneos del azúcar y su papel en la prevención de caries

Aprobada por la Asamblea General :
Septiembre 2008, Estocolmo, Suecia

Los sucedáneos no cariogénicos del azúcar se utilizan ampliamente en la elaboración de medicamentos, alimentos y golosinas tales como las gomas de mascar, los caramelos y los refrescos. Sorbitol, xilitol, sacarina, aspartamo, sucralosa y acesulfamo son algunos de estos sucedáneos.

El uso de estos sucedáneos del azúcar puede haber contribuido hasta cierto punto a la disminución de la prevalencia de caries dental en los países industrializados. En los últimos años se ha investigado la utilidad de emplear sucedáneos no cariogénicos del azúcar en bebidas y en gomas de mascar con el fin de potenciar la remineralización de las lesiones iniciales de caries. No se cuenta aún con datos basados en pruebas que demuestren que los sucedáneos del azúcar en sí posean efectos anticariogénicos. No obstante, el aumento de flujo salival producido por el uso de gomas de mascar puede tener un efecto de prevención de caries.

La FDI World Dental Federation apoya la opinión generalizada sobre los sucedáneos del azúcar:

- Muchos sucedáneos del azúcar son no cariogénicos.
- Cuando en los alimentos y bebidas se sustituyen los azúcares por sucedáneos no cariogénicos del azúcar, se reduce el riesgo de caries dental.
- Los sucedáneos no cariogénicos del azúcar, cuando se utilizan en productos tales como golosinas, goma de mascar o refrescos, reducen el riesgo de caries dental.
- El uso habitual de goma de mascar a base de edulcorantes no cariogénicos tales como el xilitol desempeña un papel en la prevención de caries dental debido a su naturaleza no cariogénica y su efecto de estimulación salival.

REFERENCIAS

1. Matsukubo T and Takazoe I, Sucrose substitutes and their role in caries prevention. *Inter Dent J* 2006 56(3) 119-30
2. Burt B The use of sorbital and xylitol sweetened gum in caries control. *J Am Dent Assoc* 2006 137(2) 190-6