DÉCLARATION DE PRINCIPE DE LA FDI

Les substituts du sucre et leur rôle dans la prévention des caries

Adoptée par l'Assemblée générale de la FDI :
Septembre 2008, Stockholm, Suède

Les nombreux succédanés de sucre non-cariogènes sont largement utilisés pour les médicaments, les aliments et les confiseries, notamment les chewing-gums, les bonbons et les boissons. Ces succédanés comprennent le sorbitol, le xylitol, le saccharose, l'aspartame, le sucralose et l'acésulfame K.

L'utilisation de ces succédanés de sucre peut avoir contribué de manière restreinte à une réduction de la prévalence des caries dentaires dans les pays industrialisés. Au cours de ces dernières années, on a étudié le potentiel de l'utilisation de succédanés spécifiques noncariogènes du sucre dans les boissons et le chewing-gum dans le but d'encourager une reminéralisation des lésions carieuses initiales. Il n'existe actuellement aucune preuve à donnée probante de l'effet anticariogène des succédanés du sucre eux-mêmes. Cependant, l'augmentation du flot salivaire lors de l'utilisation des chewing-gums pourrait avoir un effet de prévention des caries.

La Fédération Dentaire Internationale soutient le point de vue suivant qui est généralement accepté sur les succédanés du sucre :

- de nombreux succédanés du sucre ne sont pas cariogènes.
- lorsque les sucres sont remplacés par des succédanés de sucre non-cariogènes dans les aliments et les boissons, le risque de carie dentaire est réduit.
- des succédanés non-cariogènes du sucre, lorsqu'ils sont utilisés dans des produits tels que les confiseries, le chewing-gum et les boissons, réduisent le risque de carie dentaire.
- l'utilisation régulière de chewing-gum contenant des édulcorants non cariogènes, notamment le xylitol, a un rôle à jouer dans la prévention des caries dentaires à cause de son caractère non-cariogène et de son effet de stimulation de la salive

KEYWORDS

Caries, santé générale, prévention, sucres

RÉFÉRENCES

1. Matsukubo T and Takazoe I, Sucrose substitutes and their role in caries prevention. *Inter Dent J* 2006 56(3) 119-30

2. Burt B The use of sorbital and xylitol sweetened gum in caries control. *J Am Dent Assoc* 2006 137(2) 190-6