# DECLARACIÓN DE POLÍTICA DE LA FDI

## Salud bucodental para un envejecimiento saludable

**Versión revisada aprobada por la Asamblea General de la FDI: Septiembre 2023, Sydney, Australia**

**Versión revisada aprobada por la Asamblea General de la FDI: Septiembre 2015, Bangkok, Tailandia**

**Versión original aprobada por la Asamblea General de la FDI: Septiembre 2009, Singapur, Singapur**

### CONTEXTO

A medida que la población mundial envejece, el efecto acumulativo de la salud bucodental sobre un envejecimiento saludable se hace más significativo. Si bien una dentición sana y funcional es una parte fundamental de la salud y el bienestar general, los profesionales de la salud bucodental deben promover y proporcionar una mejor integración de la atención bucodental en los sistemas generales de atención de la salud en los sistemas de atención de la salud general durante toda la vida, en apoyo de la Década del Envejecimiento Saludable (2021-2030) de las Naciones Unidas.

### ALCANCE

El propósito de la presente declaración de política es sensibilizar sobre el papel fundamental de los profesionales de la salud bucodental en la detección, la prevención, el tratamiento y la rehabilitación y que se ofrezcan las derivaciones adecuadas como componente de un sistema integrado de atención sanitaria comunitaria. Estos servicios son cruciales para prevenir y tratar las enfermedades bucodentales, así como para promover funciones bucodentales, como comer, hablar e interactuar con los demás, acciones que están relacionadas con el retraso y la prevención de la fragilidad. Asimismo, estos servicios resultan cruciales por su contribución a la prevención o la estabilización de determinadas afecciones de salud general, como las enfermedades no transmisibles, las enfermedades infecciosas o los trastornos neurocognitivos.

### DEFINICIONES

**Envejecimiento saludable:** Recuperar y mantener la capacidad funcional que promueve el bienestar a medida que las personas envejecen.

### PRINCIPIOS

La presente declaración de política insta a los profesionales y las organizaciones de salud bucodental a ir más allá de la prevención y el tratamiento de las enfermedades bucodentales, y a trabajar en colaboración con sus comunidades locales a fin de

desarrollar métodos adecuados y coherentes para la evaluación y el cribado de las funciones bucodentales a todos los niveles de la atención sanitaria. Los profesionales de la salud bucodental deben identificar y monitorear el deterioro de la función bucodental. También deben intentar medir y documentar incluso los descensos más leves en componentes de la función bucodental tales como la función lingual, la función labial, la producción de saliva y las funciones de comer y tragar. Además, el uso de programas de cribado, como la lista de verificación de Kihon[4], puede ampliar la evaluación dental tradicional. El objetivo de esto programas sería medir y documentar incluso las disminuciones leves en componentes de la función oral como la función lingual, la función labial, la producción de saliva y las funciones de comer y tragar.

## POLÍTICA

El acceso a una atención bucodental adecuada es fundamental en todas las etapas vitales, especialmente en poblaciones de personas mayores, para poder lograr y mantener un envejecimiento saludable y mejorar la calidad de vida. La FDI recomienda las siguientes acciones:

Los profesionales de la salud bucodental deben:

- entender y valorar los efectos del envejecimiento en la capacidad de las personas para realizar las actividades del día a día, como llevar a cabo la higiene bucodental;
- detectar y gestionar la mala salud bucodental entre las personas mayores para evitar su fragilidad;
- participar en iniciativas de cooperación con sus comunidades locales que se orienten hacia la evaluación centrada en las personas, el cribado de las funciones bucodentales y las evaluaciones de la calidad de vida relacionada con la salud bucodental;
- proporcionar educación para mantener la salud bucodental y las funciones que se sostienen en ella: comer, hablar y sonreír, así como la salud general;
- integrarse como parte el equipo multidisciplinar de atención a las personas mayores en todos los niveles de atención de la salud.

Los proveedores cualificados de educación en materia de salud bucodental deben:

- educar a los estudiantes en las competencias relacionadas con la práctica de la salud bucodental geriátrica.

Las asociaciones dentales nacionales y las organizaciones afines deben:

- instar a los responsables políticos a adoptar una estrategia centrada en la evaluación y el monitoreo de la función bucodental de los adultos mayores, la calidad de vida relacionada con la salud bucodental y la respuesta multidisciplinar subsiguiente (incluidas las derivaciones e intervenciones preventivas, etc.) como un cambio hacia una estrategia centrada en la persona y construida sobre la cooperación interprofesional;
- alentar a los responsables políticos para que entiendan que mejorar la salud en los adultos mayores debe implicar la reorientación y el mantenimiento de

políticas de envejecimiento saludable que incluyan una mayor concentración y acción en materia de salud bucodental;

- instar a los responsables políticos a planificar servicios nacionales de salud bucodental para los adultos mayores y mejorar la integración de los servicios de salud bucodental en la atención primaria de salud como parte de la cobertura sanitaria universal;
- apoyar la formación y educación de los profesionales de la salud que no trabajan en el ámbito bucodental (por ejemplo, personal médico, de enfermería y dietistas) en materia de salud bucodental para las personas mayores a fin de mejorar la integración con la atención primaria.

## PALABRAS CLAVE

Adultos mayores, envejecimiento saludable, funciones bucodentales, profesionales de la salud bucodental

## DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

La información contenida en esta declaración de política está basada en las pruebas científicas más fidedignas disponibles en el momento de su elaboración. Dicha información puede interpretarse de forma que refleje sensibilidades culturales y limitaciones socioeconómicas actuales.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. UN Decade of Healthy Ageing. World Health Organization, 2020. 73rd World Health Assembly. Available from: https://www.who.int/publications/m/item/decade-of-healthy-ageing-plan-of-action
2. Fukai K, Dartevelle S, Jones J, 2022. Oral health for healthy ageing: a people-centred and function-focused approach. International Dental Journal; 72: S2-4.
3. Patel J, Wallace J, Doshi M, Gadanya M, Ben Yahya I, Roseman J, Srisilapanan P, 2021. Oral health for healthy ageing. Lancet Healthy Longev; 2: e521-27.
4. Satake S, Senda K, Hong YJ, Miura H, Endo H, Sakurai T, Kondo I, Toba K, 2016. Validity of the Kihon Checklist for assessing frailty status. Geriatr Gerontol Int ;16(6):709-15.