DÉCLARATION DE PRINCIPE DE LA FDI

Trastornos Músculo-esqueléticos y la Práctica Dental

Aprobada por la Asamblea General de la FDI: Octubre 2007, Dubai, Emiratos Árabes Unidos

Debido a su elevada frecuencia y al impacto que tienen sobre la vida, la salud y la productividad, los trastornos músculo-esqueléticos (TMEs), presentan son uno de los peligros importantes a los que están expuestos los odontólogos. Esta declaración de la FDI tiene como fin dirigir la atención de los odontólogos a la etiología multifactorial de estos trastornos y destacar la importancia de la prevención.

Para conservar la salud músculo-esquelética, los odontólogos no deben ignorar la posibilidad y las consecuencias graves de los TMEs. Deberán por lo tanto reconocer que es particularmente importante y útil:

- Reconocer los primeros y diversos síntomas y señales de los TMEs
- Reconocer la gran variedad de factores de riesgo como:
-
    - *el trabajo físico asociado con (malas posturas, largas horas de trabajo, equipo/instrumento no ergonómicos, etc),*
    - *el trabajo psicológico asociado con (por ejemplo, presión de tiempo, asuntos financieros, etc…),*
    - *individual (por ejemplo, fumar, aumento de peso, falta de ejercicio físico, etc.), y*
    - *los factores de riesgo no relacionados al trabajo*

- Darse cuenta que la mayoría de los TMEs pueden prevenirse, ya sea evitando o modificando los muchos factores de riesgo.
- Reconocer que la prevención es la medida más eficiente para evitar TEMs y que son necesarias múltiples intervenciones preventivas (por ejemplo, esfuerzos educativos, modificación del comportamiento, posturas de trabajo naturales, un diseño de la oficina y métodos de trabajo apropiados, la selección y uso correcto de equipo e instrumentos, la aplicación de programas ergonómicos seguros y medidas de salud y de seguridad elementales en los lugares de trabajo, el mantenimiento de la buena condición física, chequeos médicos regulares, etc).
- Saber que la mayoría de los TEMs ocurren y pueden reaparecer y afectar a todos los miembros del equipo dental, y que, por consiguiente, es necesario continuar con todos los esfuerzos preventivos y examinar de manera sistemática su eficiencia.

- Reconocer los distintos y confusos aspectos de los TMEs, la falta de evidencia para respaldar una sola intervención como aplicación universal, y que la efectividad dependerá de circunstancias individuales.
- Buscar la atención médica apropiada para los probables trastornos y evitar el auto-tratamiento con medicación que puede provocar dependencia.
- .

PALABRAS CLAVE
Enfermedades musculoesqueléticas, enfermedades no transmisibles (ENT), prevención, factores de riesgo

REFERENCIAS

1. Musculoskeletal disorders (MSDs) and dental practice. Part 1. General informationterminology, aetiology, work-relatedness, magnitude of the problem, and prevention. *Inter Dent J* 2006 56 (6):359-366
2. Musculoskeletal disorders (MSDs) and dental practice. Part 2. Risk factors for dentistry, magnitude of the problem, prevention, and dental ergonomics. *Inter Dent J* 2007: 57 (1):45-54.