



DÉCLARATION DE PRINCIPE DE LA FDI

L'utilisation du fluor topique en faveur de la prévention des caries

Révision adoptée par l'Assemblée générale de la FDI : 2025, Shanghai, Chine

Révision adoptée par l'Assemblée générale de la FDI : 2018, Buenos Aires, Argentine

Version originale adoptée par l'Assemblée générale de la FDI : 2000, Paris, France

CONTEXTE

Depuis les années 1970, les techniques d'hygiène bucco-dentaire recommandées pour la prévention des caries comprennent le brossage des dents avec du dentifrice fluoré pour éliminer la plaque dentaire. L'utilisation de dentifrice fluoré, indépendamment ou en association avec la fluoration de l'eau, a contribué à réduire l'incidence des caries dentaires.^{1,2} Lorsqu'il est disponible, le fluor administré localement sur les dents au moyen du dentifrice est considéré comme l'une des méthodes les plus simples pour prévenir les caries dans le monde entier.

La FDI préconise l'utilisation au moins deux fois par jour de dentifrice fluoré à une concentration et une dose appropriées pour prévenir les caries. Il est recommandé d'utiliser du dentifrice fluoré chez les enfants dès l'apparition de leur première dent et de continuer tout au long de la vie tant que des dents sont présentes.³

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) inscrit le dentifrice fluoré sur sa Liste des médicaments essentiels.⁴ Il a également été démontré que l'utilisation de fluor topique à plus forte concentration, sous forme de dentifrice, gel, bain de bouche ou vernis fluoré, généralement administré ou prescrit lors d'une consultation chez un professionnel de santé bucco-dentaire, réduit l'incidence des caries parmi les populations ayant un accès adapté aux soins bucco-dentaires.^{5,6,7}

Maintenir un bon équilibre entre reminéralisation et déminéralisation des tissus durs des dents représente le principal facteur permettant de prévenir le développement ou la progression des lésions carieuses non cavitaires vers des lésions carieuses cavitaires, car cela évite la perte conséquente de minéraux au fil du temps. Une faible consommation de sucre, une élimination régulière de la plaque dentaire en se brossant les dents avec du dentifrice fluoré, un nettoyage interdentaire (p. ex. avec du fil dentaire) ainsi que des visites de contrôle régulières chez un professionnel de santé bucco-dentaire ont prouvé être les meilleures stratégies et sont vivement recommandées pour prévenir les caries.

PÉRIMÈTRE

L'utilisation de dentifrice ayant une concentration minimale de fluor comprise entre 1 000 et 1100 parties par million s'avère la solution la plus efficace dans la prévention, l'arrêt et le traitement des caries.⁸ Il est recommandé de se brosser les dents au moins deux fois par jour, pendant au moins deux minutes et préférablement sans rincer à l'eau après avoir expectoré le dentifrice. Les recommandations actuelles indiquent généralement de se brosser les dents une fois le matin et une fois le soir, avant d'aller au lit.³ L'utilisation de dentifrice fluoré dans la quantité appropriée est recommandée tout au long de la vie pour les enfants, les adultes ayant des besoins de santé spéciaux et les personnes âgées. Selon leur âge et leur état de santé, certaines personnes peuvent avoir besoin d'aide. Une revue Cochrane a trouvé une association insignifiante entre la fréquence du brossage des dents ou la quantité de dentifrice fluoré utilisée et la fluorose dentaire chez les jeunes enfants.⁹

La recherche basée sur la population montre que le fluor topique sous forme de gel, de bain de bouche et de vernis plus concentrés en fluor que le dentifrice est également efficace pour réduire l'incidence des caries lorsqu'il est appliqué par un professionnel de santé bucco-dentaire une à quatre fois par an, en fonction du risque de caries du patient.¹⁰

DÉFINITIONS

Les soins à domicile efficaces pour la prévention des caries comprennent le brossage des dents au moins deux fois par jour avec un dentifrice fluoré. Cela peut être renforcé par l'utilisation de produits fluorés professionnels en fonction du risque de caries et des besoins des patients.¹¹

PRINCIPES

La FDI exhorte tous les pays à reconnaître l'importance de fournir un accès universel au dentifrice fluoré ainsi qu'aux produits fluorés professionnels pour prévenir, stopper et traiter les caries ainsi qu'améliorer la santé bucco-dentaire et la santé générale.

DÉCLARATION

La FDI soutient l'utilisation de dentifrices fluorés topiques et de produits fluorés appliqués par des professionnels et recommande ce qui suit :

- la politique de santé nationale et les professionnels de santé bucco-dentaire et non bucco-dentaire doivent promouvoir l'efficacité fondée sur des données probantes du dentifrice fluoré et des produits fluorés professionnels ;
- les parents/aidants doivent commencer à brosser les dents de leurs enfants avec du dentifrice fluoré dès l'apparition de la première dent, puis le dentifrice fluoré doit continuer à être utilisé tout au long de la vie chez les personnes qui ont des dents ;
- les recommandations selon l'âge quant à la quantité de dentifrice utilisée pour se brosser les dents et la nécessité de l'aide d'un adulte, comme dans le cas des enfants, des adultes ayant des besoins de santé spéciaux et des personnes âgées, doivent être suivies ;
- les dentifrices fluorés disponibles dans le commerce doivent contenir au moins 1 000-1100 ppm de fluor ;

- les produits fluorés à plus forte concentration, tels que les gels, les bains de bouche et les vernis, doivent être appliqués par un professionnel de santé bucco-dentaire une à quatre fois par an, selon le risque de caries du patient ;
- les dentifrices fluorés à concentration plus élevée prescrits sur ordonnance (2 500-5 000 ppm) peuvent être mis à disposition et recommandés pour une utilisation deux fois par jour chez les personnes à haut risque de caries.

La FDI exhorte toutes les parties prenantes, telles que les gouvernements, les associations de professionnels de la santé, le système éducatif, la société civile et l'industrie à prendre des mesures visant à garantir que :

- les populations prennent conscience des avantages de se brosser les dents correctement, aux bons moments, au moins deux fois par jour, avec du dentifrice fluoré ;
- l'introduction du brossage des dents avec du dentifrice fluoré dans les écoles et les maisons de retraite est reconnue comme une initiative de santé publique majeure ;
- les dentifrices fluorés efficaces et les produits fluorés professionnels figurant sur la Liste des médicaments essentiels de l'OMS sont universellement accessibles et abordables ;
- les taxes sur le dentifrice fluoré sont réduites ou supprimées ;
- les organismes de régulation nationaux sont encouragés à accepter et à se conformer à la norme ISO 11609:2017 en vue d'améliorer la qualité du dentifrice ;
- les produits fluorés sont disponibles et abordables pour les professionnels de santé bucco-dentaire et le public.

MOTS CLÉS

caries, prévention, dentifrice, fluor

AVERTISSEMENT

Les informations contenues dans cette déclaration de principe se fondent sur les meilleures preuves scientifiques actuellement disponibles. Elles peuvent être interprétées pour tenir compte des sensibilités culturelles et des contraintes socioéconomiques prévalentes.

RÉFÉRENCES

1. Samaranayake L, Porntaveetus, T, Tsoi J, Tuygunov N. Facts and Fallacies of the Fluoride Controversy: A Contemporary Perspective, *International Dental Journal*, 2025, 75 (4); 100833, ISSN 0020-6539,.
2. Ihezor-Ejiofor Z, Walsh T, Lewis SR, et al. Water fluoridation for the prevention of dental caries. *Cochrane Database of Systematic Review*. 2024;10(10):CD010856. Accessible from: doi: 10.1002/14651858.CD010856.pub3. [Accessed 6 October 2025].
3. FDI World Dental Federation. Promoting Oral Health Through Fluoride, *International Dental Journal*. 2018; 68(1): 16–17.

4. Benzian H. Dental public health breakthrough. *British Dental Journal*. 2022;232(7):421. Accessible from: 10.1038/s41415-022-4150-9. [Accessed 6 October 2025].
5. Marinho VC, Worthington HV, Walsh T, Chong LY. Fluoride gels for preventing dental caries in children and adolescents. *Cochrane Database of Systematic Review* 2015;2015(6):CD002280. Accessible from: 10.1002/14651858.CD002280.pub2. [Accessed 6 October 2025].
6. Marinho VC, Chong LY, Worthington HV, Walsh T. Fluoride mouthrinses for preventing dental caries in children and adolescents. *Cochrane Database of Systematic Review*. 2016;7(7):CD002284. Accessible from: 10.1002/14651858.CD002284.pub2. [Accessed 6 October 2025].
7. Marinho VC, Worthington HV, Walsh T, Clarkson JE. Fluoride varnishes for preventing dental caries in children and adolescents. *Cochrane Database of Systematic Review*. 2013;2013(7):CD002279. Accessible from: 10.1002/14651858.CD002279.pub2.
8. Wong MC et al. Cochrane reviews on the benefits/risks of fluoride toothpastes. *Journal of Dental Research*. 2011;90(5):573-9.
9. Wong MCM, Zhang R, Luo BW, Glenny AM, Worthington HV, Lo ECM. Topical fluoride as a cause of dental fluorosis in children. *Cochrane Database of Systematic Review*. 2024 Jun 20;6(6):CD007693. Accessible from: 10.1002/14651858.CD007693.pub3. [Accessed 6 October 2025].
10. American Academy of Pediatric Dentistry. Fluoride therapy. The Reference Manual of Pediatric Dentistry; 2023:352-8. Accessible from: https://digitaleditions.walsworth.com/publication/?i=835077&article_id=4881072&view=articleBrowser [Accessed 6 October 2025].
11. Zheng FM, Adiatman M, Chu CH, et al. Recommendations on Topical Fluoride Usage for Caries Management in East Asia. *International Dental Journal*. 2024;74(5):910-916. Accessible from: 10.1016/j.identj.2024.04.016. [Accessed 6 October 2025].