DECLARACIÓN DE POLÍTICA DE LA FDI

Noma: erradicación de una enfermedad evitable para salvar vidas

Versión revisada aprobada por la Asamblea General: 2025, Shanghái (China)

Versión original aprobada por la Asamblea General de la FDI: 2022, Ginebra (Suiza)

CONTEXTO

La noma es una enfermedad necrosante no contagiosa que suele producirse en niños pequeños que viven en situación de extrema pobreza.

En 2023, la Organización Mundial de la Salud (OMS) añadió la noma a su lista de enfermedades tropicales desatendidas.[1] La noma suele ocurrir en niños de entre dos y seis años que viven en situación de extrema pobreza.[1] África es el continente más afectado por esta enfermedad, si bien también se han notificado casos en Asia, las Américas y otras regiones.[1]

La noma es una enfermedad evitable. Sin embargo, si no se trata, la noma causa la muerte del 90 % de los pacientes que la sufren en apenas cuestión de días. De hecho, son muchos los supervivientes que sufren desfiguraciones faciales que les cambian la vida, dificultades para comer, hablar y participar en la vida social, y la necesidad de someterse a cirugía reconstructiva. En los casos en los que la noma se detecta de manera temprana, se puede detener su avance gracias a medidas básicas de higiene básica, alimentación y antibióticos.[1]

Si bien es difícil de evaluar, la OMS ha estimado que hasta 770 000 personas padecen noma (su prevalencia), con 140 000 nuevos casos cada año.[1] La falta de atención sanitaria en las zonas afectadas por la noma, sumada a la muerte prematura, el estigma y las creencias tradicionales, hacen que numerosos casos sigan sin detectarse. Aunque su etiología y patogénesis no son ampliamente entendidas, la causa parecen ser organismos polimicrobianos inespecíficos, y los factores de riesgo incluyen la malnutrición, infecciones subyacentes, la mala salud bucodental y la pobreza.[1]

ALCANCE

La noma existe en numerosas regiones, aunque no en todas. Son pocos los profesionales de la salud bucodental que trabajan en las áreas más afectadas por la noma, aunque los esfuerzos de la FDI son de ámbito mundial e inclusivos. Muchas zonas con tasas elevadas de noma también se enfrentan a una escasez de

profesionales dentales. Por lo tanto, esta declaración de política es un llamamiento mundial a la acción.

DEFINICIONES

Noma: Una enfermedad gangrenosa de rápida progresión que se da en la boca y la cara. También conocida como *cancrum oris*, estomatitis ulcerosa necrotizante o estomatitis gangrenosa.

PRINCIPIOS

La noma se puede prevenir si se atajan las desigualdades sociales subyacentes, algo que es más fácil conseguir si se trabaja en colaboración con el ámbito gubernamental, no gubernamental y académico. Al sensibilizar sobre la noma a los profesionales sanitarios y sociales de todo el mundo, el objetivo de esta declaración de política es mejorar la detección precoz, el tratamiento inmediato y la comprensión de las necesidades de salud bucodental de por vida de los supervivientes.

POLÍTICA

<u>En colaboración con organizaciones gubernamentales, no gubernamentales y académicas</u>

La FDI aboga por la inclusión de la salud bucodental para todos en las políticas y los sistemas de vigilancia de la salud de los gobiernos de todo el mundo, a fin de fortalecer el liderazgo de los ministerios de Salud mediante una colaboración intersectorial y multisectorial mejorada.[1]

La FDI apoya el programa de la OMS y cualquier otro programa que funcione para fortalecer y desarrollar las capacidades de los profesionales de la salud y la asistencia social para prevenir, detectar rápidamente y gestionar los casos de noma.[1,2]

La FDI apoya la investigación para mejorar y compartir la comprensión de los factores epidemiológicos y etiológicos que contribuyen a la aparición de la noma, así como sus mecanismos fisiopatológicos y las formas de abordar las causas modificables de la noma.

<u>Para todos los profesionales de la salud y de asistencia social</u>

La FDI recomienda lo siguiente a todos los profesionales de la salud y de asistencia social, sobre todo aquellos que trabajan en zonas donde la noma tiene prevalencia:

- Hacer hincapié en la importancia de una higiene bucodental y una nutrición óptimas para ayudar a evitar el desarrollo de la noma.
- Concienciar a la población local sobre la noma, incluidos sus síntomas y fases, sus factores de riesgo y el hecho de que no es una enfermedad contagiosa ni está asociada con la brujería.
- Reconocer que el avance de la enfermedad se produce en cuestión de días, por lo que la identificación y el tratamiento inmediatos resultan cruciales.
- Estar familiarizado con las pautas de tratamiento de la OMS.[3]

Para quienes brindan educación y capacitación para profesionales de la salud y asistencia social

En aquellas zonas en las que la noma es una enfermedad endémica, la FDI recomienda que todos los profesionales de la salud y de asistencia social se informen sobre una educación y capacitación que cumpla lo siguiente:

- Reconozca el papel que estos profesionales desempeñan para salvar vidas gracias a la identificación temprana de la noma y a los cuidados que prestan a las personas afectadas por esta enfermedad.
- Reconozca los efectos de por vida que tiene la noma, incluida la importancia de los servicios de terapia de salud mental para eliminar el estigma y mejorar la reintegración de los supervivientes y sus familias en la sociedad.
- Incluya los principios básicos de las revisiones bucales y el reconocimiento de las etapas reversibles (gingivitis simple, gingivitis ulcerosa necrosante y edema) e irreversibles (gangrena, cicatrización y secuelas) de la noma.[2]
- Explique los factores de riesgo y la amplia variedad de circunstancias que provocan el avance de la enfermedad, desde la inflamación gingival hasta la destrucción del tejido gangrenoso de la noma.

PALABRAS CLAVE

Noma, tejida bucal, infección

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

La información contenida en esta declaración de política está basada en las pruebas científicas más fidedignas disponibles en el momento de su elaboración. Dicha información puede interpretarse de forma que refleje sensibilidades culturales y limitaciones socioeconómicas actuales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Word Health Organization. *Noma Fact Sheet*. Available from: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noma [Accessed 6 October 2025].
2. Word Health Organization. *Global strategy and action plan on oral health 2023–2030*. Available from: https://www.who.int/publications/i/item/9789240090538 [Accessed 6 October 2025].
3. Word Health Organization. *NOMA is a severe disease. It is treatable if detected and managed early!* Available from: https://www.afro.who.int/sites/default/files/2017-07/Information_brochure_EN.pdf [Accessed 6 October 2025].