

POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ NON BUCCO-DENTAIRE

Association entre maladies bucco-dentaires et maladies systémiques

Contexte

Le lien entre les maladies bucco-dentaires et certaines des maladies systémiques les plus courantes, telles que le diabète¹ et les maladies cardiovasculaires,² est scientifiquement établi. Des voies sous-jacentes et des facteurs de risque communs entre les maladies bucco-dentaires et les maladies systémiques ont été identifiés.

Cette fiche d'information explique l'association entre la santé bucco-dentaire et la santé systémique ainsi que les façons dont les autres professionnels de santé peuvent collaborer avec les équipes dentaires dans l'intérêt de leurs patients.



Le lien bucco-systémique

Le projet Santé du corps humain de la FDI est une plateforme dynamique où l'association entre les maladies bucco-dentaires et les maladies non transmissibles (MNT) les plus courantes est constamment étudiée. Cliquez sur le lien suivant pour savoir comment la santé bucco-dentaire est liée à douze affections systémiques différentes : <https://whole-body-health.fdiworlddental.org/>.

Mécanismes sous-jacents et inflammation

En présence d'une inflammation gingivale et parodontale, les microorganismes pathogènes des tissus parodontaux pénètrent dans la circulation sanguine au cours des fonctions quotidiennes normales par des ulcères microscopiques sous la marge gingivale.³ Cela peut activer certains globules blancs dans la circulation sanguine pour libérer des radicaux dérivés de l'oxygène nocifs et des médiateurs inflammatoires. Cela peut également activer une réponse de phase aiguë dans le foie, qui entraîne la libération de la protéine C-réactive, qui provoque également une inflammation dans le corps.³ La recherche suggère que les médiateurs inflammatoires produits pendant la parodontite peuvent « déborder » dans la circulation sanguine et augmenter la charge inflammatoire systémique.⁴

L'inflammation parodontale peut également modifier les protéines dans les tissus parodontaux pour les rendre auto-antigènes et prédisposer à des maladies comme la polyarthrite rhumatoïde.

Les maladies bucco-dentaires partagent des facteurs de risque communs avec les maladies non transmissibles (MNT)

Les MNT représentent la principale cause de décès prématurés dans le monde. Elles comprennent les maladies bucco-dentaires et les MNT systémiques, telles que les maladies cardiovasculaires (MCV), le cancer, les maladies respiratoires chroniques, le diabète de type 2, les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC) et l'asthme.

La plupart des facteurs de risque communs des maladies bucco-dentaires et des autres MNT sont modifiables et comprennent :⁵

- tabagisme ;
- mauvaise alimentation riche en sucres libres ;
- usage nocif de l'alcool ;⁶
- sédentarité ;
- pollution de l'air.⁷

Collaboration entre dentistes, équipes dentaires et médecins

Les domaines communs de collaboration entre les dentistes, les équipes dentaires et les médecins sont, par exemple :⁸

- orientation vers des soins de routine et d'urgence ;
- gestion de la douleur ;
- patients médicalement complexes ;
- anticoagulation ;
- prophylaxie antibiotique ;
- reflux gastro-œsophagien.

Cadre de prestation de soins bucco-dentaires⁸

Demander

Obtenez des antécédents médicaux, dentaires et sociaux détaillés ainsi que des examens de laboratoire, le cas échéant, pour étudier les causes sous-jacentes des potentielles maladies bucco-dentaires et systémiques. Renseignez-vous sur les facteurs de risque communs, comme le tabagisme, le cannabis et la consommation d'alcool, dans un protocole normalisé d'évaluation des risques. Pour toute question spécifique, consultez les ressources suivantes :

- <https://www.safetynetmedicalhome.org/sites/default/files/Oral-Health-Screening-Questions.pdf> ;
- <https://www.safetynetmedicalhome.org/sites/default/files/Rapid-Oral-Health-Screening-Risk-Assessment.pdf>.

Rechercher

Recherchez les signes et les symptômes de maladies bucco-dentaires et systémiques en effectuant des examens physiques et bucco-dentaires basiques. Au cours de l'examen bucco-dentaire, recherchez :

- muqueuse labiale et sillon labial (supérieur et inférieur) ;
- partie labiale des commissures et de la muqueuse buccale (droite et gauche) ;
- langue (surfaces dorsale, latérales et ventrale) ;
- plancher buccal ;
- palais dur et mou ;
- crêtes alvéolaires/gencives (supérieure et inférieure)
- lits amygdaliens ;
- gencives ;
- mobilité dentaire.

Décider

Déterminez les affections nécessitant une attention immédiate, par exemple :

- abcès bucco-dentaire ;
- cellulite dentaire ;
- angine de Ludwig (type d'infection bactérienne qui se produit dans les tissus sous la langue) ;
- gingivite ulcéro-nécrotique aiguë ;
- affections potentiellement mortelles, comme le cancer de la bouche, les lésions précancéreuses ou les manifestations bucco-dentaires de maladies systémiques ;
- caries dentaires avancées et abcès alvéolaires chroniques ;
- difficulté à avaler ou à parler.

Déterminez s'il est approprié de donner de brefs conseils sur les comportements pouvant avoir un impact sur la santé de votre patient, comme le tabagisme et la consommation d'alcool, l'alimentation et le niveau d'activité physique, et si une orientation vers un spécialiste est nécessaire.¹⁰

Déterminez les autres analyses ou tests nécessaires pour confirmer des affections bucco-dentaires ou systémiques.

Agir

- Évaluez et gérez initialement les urgences bucco-dentaires.
- Dépistez les maladies bucco-dentaires et facilitez les orientations appropriées.

- Encouragez des comportements sains en faveur de la santé bucco-dentaire et générale et organisez le suivi du patient avec des spécialistes bucco-dentaires et généralistes selon les données obtenues lors du dépistage initial.
- Tous les patients présentant les comorbidités répertoriées dans les conditions bucco-systémiques sur la plateforme du projet Santé du corps humain de la FDI doivent être orientés vers un dentiste ou un membre de l'équipe dentaire pour examen et dépistage parodontal.
- Dans les régions où le noma est endémique, les professionnels de santé non bucco-dentaire doivent appliquer les principes de base de l'examen bucco-dentaire et être en mesure de distinguer les stades réversibles (gingivite ulcéro-nécrotique et œdème) des stades irréversibles (gangrène, cicatrisation et séquelles) du noma.⁹
- Des exemples d'interventions spécifiques pouvant être réalisées par les autres professionnels de santé sont disponibles à l'adresse :<https://www.safetynetmedicalhome.org/sites/default/files/Primary-Care-Clinical-Interventions.pdf>.
- Surveillez les affections telles que le diabète, qui touchent à la fois la santé bucco-dentaire et la santé systémique, directement et indirectement, en veillant à ce que le patient ait accès à une prise en charge optimale.

Documenter

Documentez les antécédents et les diagnostics du patient ainsi que la prise en charge des maladies bucco-dentaires et systémiques.

Considérations selon le rôle

Pharmaciens

- Informez les patients des effets des médicaments sur la santé bucco-dentaire, comme la sécheresse buccale ou l'hyperplasie gingivale.
- Analysez les médicaments qui peuvent perturber les traitements ou les affections dentaires.
- Donnez des conseils sur la gestion des effets secondaires des médicaments ayant un impact sur la santé bucco-dentaire.

Nutritionnistes/diététiciens

- Donnez des conseils sur les régimes alimentaires en faveur de la santé bucco-dentaire et systémique.
- Informez les patients sur l'impact de la nutrition sur les problèmes de santé bucco-dentaire, comme le rôle du sucre dans les caries ou l'impact des troubles de l'alimentation sur la santé bucco-dentaire.

Collaborez avec les équipes dentaires dans le but de mettre en place des programmes diététiques complets pour les patients ayant des besoins de santé bucco-dentaire spécifiques.

Cette fiche d'information est soutenue par :



Références

1. Stöhr J, Barbaresco J, Neuenschwander M, et al. Bidirectional association between periodontal disease and diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Sci Rep* 11, 13686 (2021) <https://doi.org/10.1038/s41598-021-93062-6> [Accessed on 13 March 2024].
2. Xu, S., Song, M., Xiong, Y. et al. The association between periodontal disease and the risk of myocardial infarction: a pooled analysis of observational studies. *BMC Cardiovasc Disord* 17, 50 (2017). <https://doi.org/10.1186/s12872-017-0480-y> [Accessed on 13 March 2024].
3. Cekici A, Kantarci A, Hasturk H, Van Dyke TE. Inflammatory and immune pathways in the pathogenesis of periodontal disease. *Periodontol* 2000. 2014 Feb;64(1):57-80. doi: 10.1111/prd.12002. PMID: 24320956; PMCID: PMC4500791.
4. Martínez-García M, Hernández-Lemus E. Periodontal Inflammation and Systemic Diseases: An Overview. *Front Physiol*. 2021 Oct 27;12:709438. doi: 10.3389/fphys.2021.709438. PMID: 34776994; PMCID: PMC8578868.
5. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/oral-health#:~:text=Most%20oral%20diseases%20and%20conditions,chronic%20respiratory%20disease%20and%20diabetes> [Accessed on 13 March 2024].
6. Anderson BO, Berdzuli N, Ilbawi A, Kestel D, Kluge HP, Krech R, Mikkelsen B, Neufeld M, Poznyak V, Rekke D, Slama S, Tello J, Ferreira-Borges C. Health and cancer risks associated with low levels of alcohol consumption. *Lancet Public Health*. 2023 Jan;8(1):e6-e7. doi: 10.1016/S2468-2667(22)00317-6. PMID: 36603913; PMCID: PMC9831798.
7. Air pollution exposure may be linked to higher risk of mouth cancer. *Br Dent J* 225, 800 (2018). <https://doi.org/10.1038/sj.bdj.2018.994> [Accessed on 13 March 2024]
8. Phillips KE, Hummel J. Oral Health in Primary Care: A Framework for Action. *JDR Clin Trans Res*. 2016 Apr;1(1):6-9. doi: 10.1177/2380084415625634. PMID: 30931696.
9. WHO. Information brochure for early detection and management of NOMA. NOMA is a severe disease. It is treatable if detected and managed early! Available from: https://www.afro.who.int/sites/default/files/2017-07/Information_brochure_EN.pdf [Accessed on 13 March 2024].
10. Strengthening health systems for treating tobacco dependence in primary care. <https://www.who.int/publications/i/item/strengthening-health-systems-for-treating-tobacco-dependence-in-primary-care> [Accessed on 13 March 2024].

Autres ressources

FDI Whole Body Health Project. Available from: <https://www.fdiworlddental.org/whole-body-health> [Accessed on 13 March 2024].

FDI World Dental Federation. Policy brief: ACCELERATING ACTION ON ORAL HEALTH AND NCDS Achieving an integrated response. Available from: http://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/2020-11/ncda_fdi-policy_brief_oral_health_ncds.pdf [Accessed on 13 March 2024].

FDI World Dental Federation. Educational module for other healthcare professionals. Available from: Educational Module for Other Healthcare Professionals | FDI (fdiworlddental.org) [Accessed on 13 March 2024].

World Health Organisation (WHO). An online learning module on the oral-systemic connection: Promoting oral health in primary health care settings. Available from: <https://openwho.org/courses/oral-health-promotion-PHC/items/5jbasr9EHgyEnyOLLM26Vy> <https://www.efp.org/news-events/news/efp-highlights-perio-diabetes-link-on-world-diabetes-day-30381/> [Accessed on 13 March 2024].

European Federation of Periodontology; The Oral Health and Gum Hub. Look after your gums. Available from: <https://www.efp.org/for-patients/> [Accessed on 13 March 2024].

Smiles For Life. A module: The Relationship of Oral and Systemic Health. Available from: <https://www.smilesforlifeoralhealth.org/courses/the-relationship-of-oral-and-systemic-health/> [Accessed on 13 March 2024].

A list of comprehensive references on this topic can be found here: https://s3.xopic.de/openwho-public/courses/276klvTWOfkXg5qiHHujh/rfiles/3UL20433leKUy9jpfGAR9N/Module_3_Further_Reading.pdf [Accessed on 13 March 2024].

Avertissement

La présente fiche d'information fournit des informations générales et peut nécessiter des adaptations en fonction du domaine d'activité et des réglementations propres aux autres professionnels de santé dans chaque pays.

Le projet de module éducatif pour les professionnels de santé non dentaire est soutenu par **HALÉON**