

POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ NON BUCCO-DENTAIRE

Santé bucco-dentaire des enfants

Contexte

Maintenir ou renforcer la santé bucco-dentaire des enfants est un aspect fondamental de la promotion de leur santé et de leur bien-être en général. Dans cette fiche d'information, les professionnels de santé* apprendront à reconnaître les problèmes de santé bucco-dentaire chez les enfants de moins de six ans et les avantages du traitement préventif pour la santé bucco-dentaire.

*Avertissement : les professionnels de santé peuvent effectuer un examen bucco-dentaire et prescrire un traitement dans de nombreux pays, mais pas tous. Chaque professionnel de santé doit connaître la réglementation en vigueur dans son pays et se limiter aux actes autorisés.



Carie de la petite enfance (CPE)

La carie de la petite enfance (CPE) est le terme désignant les caries dentaires précoces sur les dents des enfants (figure 1). L'Académie américaine d'odontologie pédiatrique a défini la CPE comme la présence d'une ou plusieurs surfaces dentaires cariées, manquantes (dues à des caries) ou obturées sur les dents temporaires d'un enfant de moins de six ans.¹ La carie peut être non cavitaire (lésion à la surface de la dent) ou cavitaire (pénétration dans l'émail). La CPE est une maladie dentaire agressive et répandue qui nuit non seulement à la santé bucco-dentaire, mais aussi à la santé générale des enfants. Les caries peuvent causer une gêne, une douleur, une infection et une déficience fonctionnelle chez les enfants, ce qui peut avoir un impact négatif sur leur qualité de vie en lien avec la santé bucco-dentaire. Les caries sur les dents temporaires sont également un facteur prédictif de caries sur les dents permanentes, qui commencent à apparaître vers l'âge de six ans, ce qui augmente le risque de problèmes supplémentaires de santé bucco-dentaire.

Pourquoi les professionnels de santé doivent-ils reconnaître la CPE ?

- La santé bucco-dentaire fait partie intégrante de la santé et du bien-être en général.
- La CPE est une maladie bucco-dentaire répandue qui provoque des douleurs et des infections. Pourtant, elle peut largement être évitée.
- Les professionnels de santé rencontrent souvent les enfants avant les dentistes.



FIGURE 1. CARIE DE LA PETITE ENFANCE (CPE).

© 2025 by Dr Chun Hung Chu



FIGURE 2. PLAQUE DENTAIRE VISIBLE.

© 2025 by Dr Chun Hung Chu

Quelques informations sur la CPE

Aspects cliniques

1. Le premier signe clinique de carie dentaire est une petite zone ramollie sur la surface de l'émail de la dent, parfois dissimulée entre les dents ou par des fissures sur la dent. À mesure que la lésion se développe, la carie pénètre dans l'émail, forme une cavité (trou) et endommage la dent.
2. La CPE apparaît généralement au cours des deux premières années de vie sous forme de tâches blanches qui deviennent rapidement des cavités sombres.
3. Les conséquences bucco-dentaires graves de la CPE comprennent l'atteinte des nerfs, les abcès, le gonflement des gencives autour des dents cariées, la perte de dents, la mauvaise haleine et une éventuelle perturbation du développement des dents permanentes.

Étiologie de la CPE

1. Les bactéries à l'origine de la carie commencent à coloniser la bouche dès le plus jeune âge.
2. Les bactéries forment une plaque, un mince biofilm qui adhère à la surface des dents.
3. Les bactéries présentes dans la plaque métabolisent le sucre pour former des acides qui dissolvent la surface minérale de la dent.
4. Plus le biofilm de la plaque reste longtemps à la surface de la dent et plus la quantité de sucres et de glucides fermentescibles dans l'alimentation est élevée, plus le risque de caries est important.
5. La quantité et la fréquence de consommation de sucres libres représentent le principal facteur étiologique.

Facteurs de risque liés à la CPE

1. La CPE implique des interactions complexes entre des facteurs environnementaux, biologiques et comportementaux. L'apparition de caries est associée à un déséquilibre entre de nombreux risques et des facteurs de protection.
2. L'alimentation est un facteur important du développement de CPE. Les glucides fermentescibles dans l'alimentation des enfants et la consommation régulière de sucres, qui augmentent à mesure que les enfants grandissent, sont des facteurs de causalité majeurs de la formation de caries.
3. La plaque dentaire est un film de bactéries qui adhère à la surface des dents et qui s'accumule en permanence (figure 2). La présence de plaque dentaire peut indiquer un risque de caries. Ce risque augmente chez les enfants ayant de mauvaises habitudes d'hygiène.
4. Les défauts d'émail constituent un facteur de risque pour le développement de caries.
5. La recherche a montré que les facteurs socioéconomiques en lien avec les caries, tels que le faible revenu et le faible niveau d'instruction des aidants, augmentent le risque de CPE.
6. Des études ont également constaté que les problèmes de santé systémiques, comme la paralysie cérébrale, le syndrome de Down et le trouble du spectre de l'autisme (TSA), sont associés à un plus grand risque de caries.

Le rôle des professionnels de santé

1. Informer les parents/aidants : les professionnels de santé doivent informer les parents/aidants afin que ces derniers puissent éduquer les enfants à la santé bucco-dentaire dans le cadre des consultations de suivi des enfants. Cela peut aider les parents/aidants à recommander des mesures préventives pour maintenir une bonne santé bucco-dentaire.²
2. Encourager des habitudes alimentaires saines : promouvoir une alimentation saine est essentiel pour prévenir la CPE. Les professionnels de santé peuvent conseiller aux parents/aidants de limiter les sucreries et les boissons sucrées et de privilégier des choix alimentaires sains, comme les fruits et les légumes.
3. Soutenir les pratiques d'hygiène bucco-dentaire : les professionnels de santé peuvent sensibiliser les parents/aidants à l'importance d'un brossage régulier, de l'utilisation de fil dentaire et des pratiques d'hygiène bucco-dentaire adaptées. Il est important de noter que les enfants doivent être aidés pour se brosser les dents jusqu'à ce qu'ils puissent le faire correctement de manière autonome.
4. Intégrer la santé bucco-dentaire aux consultations de suivi des enfants : les professionnels de santé* doivent inclure des évaluations de santé bucco-dentaire dans le cadre des consultations de suivi des enfants. Cela peut aider à identifier les signes précoces de la CPE ainsi qu'un traitement préventif approprié.
5. Recommander l'application de vernis fluoré topique : les professionnels de santé peuvent appliquer un vernis fluoré topique sur les dents des enfants pour prévenir les caries, à condition que la législation locale régissant les pratiques de santé le permette. Il s'agit d'une mesure préventive sûre et efficace.
6. Orienter vers des professionnels dentaires en cas de besoin : les professionnels de santé doivent orienter les enfants vers des professionnels dentaires, par exemple en cas de CPE sévère, de besoin de traitements restaurateurs/soins spécialisés ou de problèmes de santé bucco-dentaire qui ne peuvent pas être traités en établissement de soins primaires.
7. *N.B. : les professionnels de santé peuvent effectuer un examen bucco-dentaire et prescrire un traitement dans de nombreux pays, mais pas tous. Chaque professionnel de santé doit connaître la réglementation en vigueur dans son pays et se limiter aux actes autorisés.

Cadre de prestation de soins bucco-dentaires

Demander

1. Renseignez-vous sur les antécédents médicaux, dentaires et sociaux de l'enfant, ainsi que sur ses pratiques d'hygiène bucco-dentaire.
2. Renseignez-vous sur les facteurs de risque communs ainsi que sur les facteurs de protection, comme le brossage des dents deux fois par jour avec un dentifrice contenant le niveau recommandé de fluor.
3. Renseignez-vous sur l'alimentation.
4. Renseignez-vous sur la disponibilité des soins de suivi par un dentiste et d'une application topique professionnelle de fluor.

Rechercher

1. Recherchez la cavité dentaire de l'enfant et contrôlez :
 - les caries, y compris les lésions précoces (tâches blanches) ;
 - l'hygiène bucco-dentaire, y compris l'accumulation de plaque dentaire.
2. Vérifiez l'absence de maladies bucco-dentaires.

Décider

1. Déterminez si certaines conditions nécessitent une orientation immédiate, comme une CPE douloureuse et infectée.

Agir

1. Donnez des informations sur la santé bucco-dentaire aux parents/aidants de l'enfant.
2. Donnez des conseils à l'enfant ainsi qu'à ses parents/aidants sur les habitudes alimentaires, les pratiques d'hygiène bucco-dentaire et l'utilisation de dentifrice fluoré.
3. Recommandez des mesures préventives, telles que l'application topique d'un vernis fluoré.
4. Orientez l'enfant vers un examen en établissement dentaire ou médical, selon les besoins.

Documenter

1. Documentez l'état de santé bucco-dentaire de l'enfant ainsi que toutes les interventions effectuées.

Cette fiche d'information est soutenue par :



Références

1. American Academy of Pediatric Dentistry. Policy on Early Childhood Caries (ECC): Classifications, Consequences, and Preventive Strategies. *Pediatr Dent*. 2018. 40(6): 60-62.
2. World Health Organization. WHO Expert Consultation on Public Health Intervention against Early Childhood Caries: report of a meeting, Bangkok, Thailand, 26–28 January 2016. Geneva: World Health Organization; 2017. Available from: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/255627/WHO-NMH-PND-17.1-eng.pdf> [Accessed on 14 Feb 2024].

Autres ressources

1. FDI World Dental Federation. Oral Health in Comprehensive Cleft Care. Available from: Oral health in comprehensive cleft care | FDI (fdiworlddental.org) [Accessed on 10 April 2024].
2. FDI World Dental Federation. Educational module for other healthcare professionals. Available from: Educational Module for Other Healthcare Professionals | FDI (fdiworlddental.org) [Accessed on 12 March 2024].

Avertissement

La présente fiche d'information fournit des informations générales et peut nécessiter des adaptations en fonction du domaine d'activité et des réglementations propres aux autres professionnels de santé dans chaque pays.

Le projet de module éducatif pour les professionnels de santé non dentaire est soutenu par **HALEON**