

POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ NON BUCCO-DENTAIRE

Examen basique de santé bucco-dentaire

Contexte

Un examen basique de santé bucco-dentaire est une évaluation de la bouche, des dents, des gencives et des tissus environnants dans le but d'identifier d'éventuels problèmes ou préoccupations dentaires. Bien que les examens dentaires complets doivent être effectués par des professionnels dentaires, d'autres professionnels, tels que les enseignants, les aidants et le personnel soignant, peuvent effectuer des examens basiques de santé bucco-dentaire pour aider les personnes à maintenir une bonne santé bucco-dentaire et, si nécessaire, à recevoir des soins dentaires en temps opportun.

Les examens basiques de santé bucco-dentaire menés par les médecins sont essentiels pour détecter les premiers signes de problèmes dentaires, tels que des caries, des maladies parodontales et des lésions bucco-dentaires. La détection et l'intervention précoces peuvent empêcher l'aggravation de ces problèmes et contribuent à maintenir une bonne santé générale. Un examen basique de santé bucco-dentaire peut également renforcer l'importance d'adopter des habitudes d'hygiène bucco-dentaire appropriées et encourager les individus à rechercher des soins dentaires professionnels de manière régulière.¹





Composantes essentielles des examens de santé bucco-dentaire

Les autres professionnels de santé doivent se concentrer sur les composantes essentielles suivantes lors de la réalisation d'un examen basique de santé bucco-dentaire :

- a. lèvres : examinez les lèvres à la recherche de tout signe de gonflement, de saignement, de décoloration inhabituelle¹ ou de suspicion de fente labiale. Les lèvres saines doivent être roses, lisses et sans lésions ;
- b. gencives : vérifiez que les gencives ne présentent pas de rougeurs, de gonflements (grosseurs), de saignements ou de changements de couleur. Les gencives saines doivent être fermes, roses et légèrement granuleuses ;
- c. dents : inspectez les dents pour déceler des signes de caries, tels que des tâches ou des trous blancs ou foncés rugueux. La présence de caries est un bon indicateur de risque futur de caries. Vérifiez qu'il n'y a pas de dents manquantes, cassées ou mal alignées. Évaluez si les dents sont propres et sans plaque dentaire ni tartre ;
- d. langue : observez la langue à la recherche de tout gonflement, décoloration, y compris des tâches/plaies rouges ou blanches, ou tout ulcère ou texture inhabituelle. Une langue saine doit bouger librement, être rose et humide, sans lésions ni dépôts ;
- e. joues : examinez l'intérieur des joues et le palais à la recherche de grosseurs, d'ulcères, de tâches/plaies rouges ou blanches ou de décoloration ;
- f. palais dur et mou : examinez le palais avant et arrière de la bouche à la recherche de grosseurs, d'ulcères, de tâches/plaies rouges ou blanches ou de décoloration ;
- g. haleine : évaluez l'haleine de la personne pour déceler toute odeur persistante ou inhabituelle qui pourrait indiquer un problème ou une infection bucco-dentaire ;
- h. douleur : demandez à la personne si elle a des préoccupations ou des douleurs provenant des dents, des gencives ou de toute autre partie de la bouche.

Cadre de prestation de soins bucco-dentaires

Demander

- Obtenez le consentement de la personne ou, le cas échéant, de son tuteur avant de procéder à un examen basique de santé bucco-dentaire. Abordez tout problème ou toute préoccupation dentaire que vous pourriez avoir remarqué, car cela peut vous fournir de précieuses informations et vous aider à orienter votre examen. Assurez-vous que les réglementations de votre pays vous autorisent à effectuer cet examen.

Rechercher

- Effectuez un examen basique de santé bucco-dentaire en contrôlant les composantes essentielles (lèvres, haleine, langue, gencives, joues et palais) à l'aide de la liste de contrôle fournie (figure 1). Portez des gants jetables et, si possible, utilisez un miroir dentaire, une cuillère, une spatule et une lampe de poche.

Décider

- En fonction de vos observations et des informations que la personne vous fournit, déterminez s'il existe d'éventuels problèmes ou préoccupations dentaires qui nécessitent une attention ou une discussion plus poussée. Identifiez les éventuels points à améliorer de la routine d'hygiène bucco-dentaire.

Agir

- Abordez tout problème décelé lors de l'examen en fournissant des conseils sur les bonnes routines d'hygiène bucco-dentaire à adopter, en recommandant des produits de soins bucco-dentaires appropriés ou en orientant la personne vers un professionnel dentaire pour un examen et un traitement plus approfondis.

Documenter

- Enregistrez les résultats de l'examen basique de santé bucco-dentaire dans le tableau fourni (figure 1), ou dans un autre tableau, en y indiquant les préoccupations ou les problèmes identifiés, les mesures prises et les orientations effectuées. Utilisez ce document pour suivre l'évolution de la santé bucco-dentaire de la personne et vous assurer qu'elle reçoit les soins de suivi nécessaires.

FIGURE 1

Composante	Indicateurs de maladie	Indicateurs de bonne santé	Problèmes décelés	Préoccupations, mesures prises ou orientations effectuées
Lèvres	Sécheresse, craquelures, décoloration inhabituelle ou lésions	Rose, lisse, sans lésions	☐ Sécheresse ☐ Craquelures ☐ Décoloration inhabituelle ☐ Lésions	
Haleine	Odeur persistante ou inhabituelle	Fraîche, sans odeur persistante ou inhabituelle	☐ Odeur inhabituelle ☐ Odeur persistante	
Langue	Gonflement, décoloration, texture inhabituelle, lésions ou dépôts	Rose, humide, sans lésions ni dépôts	☐ Lésions ☐ Dépôts ☐ Gonflement ☐ Décoloration ☐ Texture inhabituelle	
Gencives	Rougeur, gonflement, saignement	Ferme, rose, granuleuse	☐ Saignement ☐ Rougeur ☐ Gonflement	
Joues	Grosseurs, ulcères ou décoloration	Lisse, sans grosseurs, ulcères ni décoloration	☐ Décoloration ☐ Grosseurs ☐ Ulcères	
Palais dur et mou	Grosseurs, ulcères ou décoloration	Lisse, sans grosseurs, ulcères ni décoloration	☐ Décoloration ☐ Grosseurs ☐ Ulcères	
Dents	Caries (tâches sombres ou trous), dents manquantes, cassées ou mal alignées, accumulation de plaque dentaire et de tartre	Propres, intactes, sans caries et bien alignées	☐ Dents mal alignées ☐ Plaque dentaire ☐ Accumulation de tartre ☐ Caries ☐ Dents manquantes ☐ Dents cassées	

Cette fiche d'information est soutenue par :



Références

1. Chalmers JM, King PL, Spencer AJ, Wright FA, Carter KD. The Oral Health Assessment Tool - validity and reliability. Aust Dent J. 2005 Sep;50(3):191-9. doi: 10.1111/j.1834-7819. 2005.tb00360. x.

Autres ressources

1. FDI World Dental Federation. Educational module for other healthcare professionals. Available at: Educational Module for Other Healthcare Professionals | FDI (fdiworlddental.org) [Accessed on 29 April 2024].
2. FDI World Dental Federation. Consensus on tooth brushing. Available at: <https://www.fdiworlddental.org/consensus-toothbrushing> [Accessed on 6 May 2024].

Avertissement

La présente fiche d'information fournit des informations générales et peut nécessiter des adaptations en fonction du domaine d'activité et des réglementations propres aux autres professionnels de santé dans chaque pays.

Le projet de module éducatif pour les professionnels de santé non dentaire est soutenu par **HALEON**