

POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ NON BUCCO-DENTAIRE

# Santé bucco-dentaire des adultes

## Contexte

La santé bucco-dentaire fait partie intégrante du bien-être général. Mais il ne s'agit pas seulement d'avoir de bonnes dents. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit une bonne santé bucco-dentaire comme « l'état de la bouche, des dents et des structures orofaciales, qui permet aux individus d'effectuer des fonctions essentielles, telles que manger, respirer et parler, et englobe des dimensions psychosociales, comme la confiance en soi, le bien-être et la capacité de créer des liens sociaux et de travailler sans douleur, inconfort ou gêne. La santé bucco-dentaire évolue au cours de la vie, du début de la vie à la vieillesse, fait partie intégrante de la santé en général et permet aux individus de participer à la vie en société et de réaliser leur potentiel ».<sup>1</sup>

Les maladies bucco-dentaires constituent un problème de santé publique majeur, mais évitable, qui nuit à la santé générale des adultes. En ce sens, cette fiche d'information vise à fournir aux professionnels de santé non dentaire une compréhension des éléments suivants :

- l'importance de maintenir une bonne santé bucco-dentaire ;
- l'importance d'établir une routine en faveur d'une santé bucco-dentaire optimale ;
- le cadre de prestation de soins bucco-dentaires : « demander, rechercher, décider, agir et documenter ».

## L'importance d'une bonne santé bucco-dentaire



## Recommandations pour une santé bucco-dentaire optimale

### Brossage

Brossez-vous les dents pendant deux minutes, deux fois par jour, avec un dentifrice fluoré, y compris juste avant d'aller au lit. Vérifiez les informations sur votre tube de dentifrice pour vous assurer qu'il contient la quantité appropriée de fluor, à savoir 1 350 à 1 500 ppm pour les adultes.

### Compléments d'hygiène bucco-dentaire auxiliaires

#### Utilisation régulière

Fil dentaire et/ou nettoyeurs interdentaires pour éviter les maladies parodontales. Gratte-langue pour prévenir l'halitose (mauvaise haleine).

### Alimentation

Réduisez à la fois la quantité et la fréquence de sucre dans votre alimentation.

**Conseil :** mangez des aliments sucrés ou des friandises pendant un repas plutôt qu'entre les repas.

### Consultations chez le dentiste

Faites contrôler régulièrement vos dents, même si vous n'avez aucun problème bucco-dentaire perceptible. Remarque : la fréquence des consultations doit dépendre des niveaux de risque de chacun.

### Style de vie

Évitez le tabagisme et limitez la consommation d'alcool, car ils augmentent le risque de maladies parodontales, de caries, d'infections bucco-dentaires et de cancer de la bouche.

### Hygiène des prothèses dentaires

Les porteurs de prothèses dentaires doivent nettoyer leurs dents et leurs prothèses séparément, deux fois par jour, y compris avant d'aller au lit. Les prothèses amovibles doivent être retirées avant de dormir.

**CONSEIL :** si votre patient présente une xérostomie (sécheresse buccale), il doit faire ce qui suit :<sup>8</sup>

- stimuler le débit salivaire en mâchant des chewing-gums sans sucre ;
- améliorer la mastication et la déglutition en buvant de l'eau pendant les repas et en restant hydraté tout au long de la journée ;
- pour plus d'hydratation, explorer des options comme le bain de bouche sans alcool, le spray/gel buccal hydratant ou la salive artificielle ;
- éviter les boissons gazeuses, la caféine, le tabac, et l'alcool ;
- utiliser un baume à lèvres pour garder les lèvres nourries et hydratées ;
- consulter un dentiste.

Maintenir une bonne santé bucco-dentaire est une compétence de vie essentielle avec des effets directs sur le bien-être général. Le brossage, le fil dentaire et les contrôles dentaires réguliers aident à prévenir les caries, les maladies parodontales ainsi que d'autres problèmes de santé bucco-dentaire pouvant réduire la qualité de vie. En outre, une bouche en bonne santé est associée à une meilleure communication ainsi qu'à une plus grande confiance en soi, d'où l'importance à long terme d'intégrer la santé dentaire dans les routines quotidiennes.

# Cadre de prestation de soins bucco-dentaires

## Demander

1. À quelle fréquence vous brossez-vous les dents/utilisez-vous du fil dentaire (combien de fois et quand) ?
2. Mangez-vous quelque chose le soir après le brossage des dents ?
3. Avez-vous des difficultés ou des limites physiques ou cognitives pour effectuer des tâches d'hygiène bucco-dentaire ?
4. Ressentez-vous une douleur ou une gêne bucco-dentaire ?
5. Sentez-vous une mauvaise haleine persistante ou un mauvais goût dans votre bouche ?
6. Avez-vous eu des problèmes de déchaussement de dents ou des difficultés à mâcher ?
7. Quand avez-vous consulté un dentiste ou un hygiéniste dentaire pour la dernière fois ?
8. Est-ce que vous fumez ou buvez de l'alcool ?
9. Suivez-vous actuellement un traitement ?
10. Avez-vous des antécédents de grincement (bruxisme) ou de serrement de dents ?
11. Avez-vous remarqué des changements dans votre estime de vous-même ou votre confiance en vous récemment ?
12. Avez-vous éprouvé des difficultés à accomplir votre travail ou vos tâches à cause de problèmes de santé bucco-dentaire ?
13. Avez-vous remarqué des changements dans votre motivation ou votre capacité à créer des liens avec vos amis et votre famille dernièrement ?
14. Avez-vous évité des situations ou des événements de société en raison de préoccupations au sujet de votre santé bucco-dentaire ?
15. Avez-vous manqué des journées de travail à cause de problèmes de santé bucco-dentaire ?
16. Avez-vous remarqué des changements dans vos habitudes ou vos choix alimentaires en raison de votre santé bucco-dentaire ?
17. Comment vous sentez-vous par rapport à votre sourire et à l'aspect de vos dents ?
18. Avez-vous demandé de l'aide ou des conseils à un professionnel au sujet de vos préoccupations en matière de santé bucco-dentaire ?



## Rechercher

En tant que professionnel de santé non dentaire, en examinant la cavité buccale d'un adulte, vous devez rechercher les éléments suivants :

1. **hygiène bucco-dentaire** : observez l'hygiène bucco-dentaire générale, la propreté des dents et la présence de plaque dentaire ou de tartre (dépôt blanc dur ou collant sur les dents) ;
2. **santé parodontale** : vérifiez les signes d'inflammation (rougeur, gonflement ou saignement). Pendant la ménopause, les changements hormonaux peuvent considérablement nuire à la santé dentaire et parodontale ainsi qu'entraîner une plus grande vulnérabilité aux lésions mécaniques locales, une résistance réduite aux infections et un déséquilibre des bactéries bucco-dentaires ;<sup>9</sup>
3. **niveau osseux** : vérifiez l'absence de récession gingivale, de dents déchaussées et de racines exposées. Les femmes ménopausées présentent un plus grand risque de perte osseuse ;<sup>9</sup>
4. **caries** : recherchez les signes de caries, comme des tâches brunes ou noires sur les dents ;
5. **infections bucco-dentaires** : vérifiez les signes d'infections bucco-dentaires, comme des tâches blanches ou rouges sur les gencives, la langue ou les joues ;
6. **cancer de la bouche** : recherchez tout signe de cancer de la bouche, comme des tâches blanches ou rouges sur les gencives, la langue ou les joues, des grosseurs ou des masses dans la bouche ou toute lésion bucco-dentaire présente depuis plus de deux semaines ;
7. **santé mentale** : recherchez tout signe de faible estime de soi, dépression (déplacements et élocution lents, changements d'appétit ou de poids, manque d'énergie),<sup>10</sup> stress accru (tension musculaire, maux de tête, inquiétude constante)<sup>11</sup> ou isolement social.

**CONSEIL** : n'oubliez pas de contrôler les traitements suivis et leur impact potentiel sur les tissus bucco-dentaires. Par exemple, la phénytoïne dans le traitement contre l'épilepsie peut causer l'élargissement des gencives (tissus gingivaux).<sup>12</sup>



## Décider

1. Si le patient a besoin de soins dentaires immédiats (par exemple pour une infection ou une suspicion de cancer de la bouche), il est important de l'orienter vers une consultation dentaire d'urgence.
2. Si une prise en charge collaborative avec un spécialiste dentaire est nécessaire, assurez-vous de coordonner les soins du patient en conséquence.

## Agir



## Documenter

- Examinez et documentez l'état de santé bucco-dentaire actuel du patient en observant tout signe de maladie bucco-dentaire, comme des saignements, des rougeurs, un gonflement des gencives et une mauvaise haleine récurrente. Enregistrez toute douleur ou infection bucco-dentaire, comme des maux de dents ou des abcès. Prenez également note des habitudes d'hygiène bucco-dentaire du patient, y compris la fréquence de brossage et d'utilisation de fil dentaire.
- Registres des médicaments : gardez une trace de tous les médicaments que le patient prend actuellement, tels que les antibiotiques ou les analgésiques. Ces informations sont essentielles pour évaluer les interactions potentielles ou les effets négatifs des traitements dentaires.
- Bien-être émotionnel : demandez si le patient a ressenti une honte ou des douleurs en lien avec sa santé bucco-dentaire qui auraient pu interférer avec son travail ou sa vie quotidienne. Comprendre le bien-être émotionnel est essentiel pour apporter un soutien approprié et résoudre les difficultés sous-jacentes.

Cette fiche d'information est soutenue par :



## Références

1. World Health Organisation. Oral health. Available from: [https://www.who.int/health-topics/oral-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/oral-health#tab=tab_1) [Accessed on 21 February 2024].
2. FDI World Dental Federation. Key facts about oral health. Available from: <https://www.fdiworlddental.org/key-facts-about-oral-health> [Accessed on 26 February 2024].
3. FDI World Dental Federation. Oral Health Worldwide. Available from: [https://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/2020-11/2015\\_wohd-whitepaper-oral\\_health\\_worldwide.pdf](https://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/2020-11/2015_wohd-whitepaper-oral_health_worldwide.pdf). [Accessed on 26 February 2024].
4. FDI World Dental Federation. How to practice good oral hygiene. Available from: <https://www.fdiworlddental.org/how-practice-good-oral-hygiene> [Accessed 21 February 2024]
5. Recommendations | Oral health for adults in care homes | Guidance | NICE. (2016, July 5). Available from: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng48/chapter/Recommendations#daily-mouth-care> [Accessed on 26 February 2024].
6. England NHS. Using NICE guidelines on recall intervals to effectively balance NHS routine, urgent and emergency dental care. Available from: <https://www.england.nhs.uk/long-read/using-nice-guidelines-on-recall-intervals-to-effectively-balance-nhs-routine-urgent-and-emergency-dental-care/#:~:text=Implementing%20the%20NICE%20guidelines,-Jennifer%27s%20practice%20has&text=When%20children%20first%20come%20to,risk%20of%20poor%20oral%20health> [Accessed on 26 February 2024].
7. HM Government UK. Adult oral health: applying All Our Health. <https://www.gov.uk/government/publications/adult-oral-health-applying-all-our-health/adult-oral-health-applying-all-our-health>
8. FDI World Dental Federation. Good oral health through life. Available from: <https://www.fdiworlddental.org/good-oral-health-through-life> [Accessed on 21 February 2024].
9. Ciesielska A, Kusiak A, Ossowska A et al. Changes in the Oral Cavity in Menopausal Women-A Narrative Review. Int J Environ. Res. Public Health. (2021). 19(1), 253. <https://doi.org/10.3390/ijerph19010253>
10. NHS UK. Depression in adults. Available from: <https://www.nhs.uk/mental-health/conditions/depression-in-adults/symptoms/> [Accessed on 21 February 2024].
11. NHS UK. Stress. Available from: <https://www.nhs.uk/mental-health/feelings-symptoms-behaviours/feelings-and-symptoms/stress/> [Accessed on 21 February 2024].
12. American Dental Association. How medications can affect your oral health. JADA; Vol. 136; p.831. Available from [https://jada.ada.org/article/S0002-8177\(14\)63009-9/pdf](https://jada.ada.org/article/S0002-8177(14)63009-9/pdf) [Accessed on 21 February 2024].

## Autres ressources

1. FDI World Dental Federation. Educational module for other healthcare professionals. Available from : Educational Module for Other Healthcare Professionals | FDI ([fdiworlddental.org](https://www.fdiworlddental.org)) [Accessed on 29 April 2024].
2. FDI World Dental Federation. Consensus on tooth brushing. Available from: Consensus on Toothbrushing | FDI ([fdiworlddental.org](https://www.fdiworlddental.org)) [Accessed on 6 May 2024].

### Avertissement

La présente fiche d'information fournit des informations générales et peut nécessiter des adaptations en fonction du domaine d'activité et des réglementations propres aux autres professionnels de santé dans chaque pays.

Le projet de module éducatif pour les professionnels de santé non dentaire est soutenu par **HALÉON**