

PARA PROFESIONALES SANITARIOS NO ESPECIALIZADOS EN SALUD BUCODENTAL

Exploración básica de salud bucodental

Contexto

Una exploración básica de salud bucodental es una evaluación de la boca, los dientes, las encías y los tejidos circundantes para identificar cualquier posible problema o motivo de preocupación de carácter dental. Aunque las exploraciones dentales completas las deben realizar profesionales de la odontología, los profesionales no dedicados a este ámbito —como profesores, cuidadores y trabajadores sanitarios— pueden llevar a cabo exploraciones básicas de salud bucodental para ayudar a las personas que tienen a su cargo a mantener una buena salud bucodental y recibir intervenciones dentales cuando las necesiten.

Las exploraciones básicas de salud bucodental realizadas por médicos son algo fundamental para detectar los primeros signos de problemas dentales, como caries, enfermedades gingivales y lesiones bucodentales. En ese sentido, la detección y la intervención tempranas pueden evitar que estos problemas empeoren y ayudar a mantener la salud general. Además, una exploración básica de salud bucodental puede reforzar la importancia de tener rutinas de higiene bucodental adecuadas y animar a las personas a ir al dentista con regularidad.¹





Componentes clave de las exploraciones de salud bucodental

Otros profesionales sanitarios deben centrarse en los siguientes componentes clave al realizar una evaluación básica de salud bucodental:

- a. Labios: examine los labios para ver si hay signos de hinchazón, sangrado, decoloración inusual¹ o sospecha de labio leporino. Los labios sanos deben ser rosados, lisos y sin lesiones.
- b. Encías: compruebe las encías para ver si presentan enrojecimiento, inflamación (bultos), sangrado o cambios de color. Las encías sanas deben ser firmes, rosadas y tener una textura punteada.
- c. Dientes: inspeccione los dientes en busca de signos de caries, como ver si hay manchas blancas u oscuras rugosas, o agujeros. El deterioro dental es un buen indicador del riesgo futuro de caries; para ello, se debe comprobar si falta algún diente o si hay alguno roto o mal alineado, y también evaluar si los dientes están limpios y sin placa ni sarro.
- d. Lengua: es importante observar la lengua para ver si hay hinchazón, decoloración, (que incluye llagas o manchas rojas o blancas) y también cualquier úlcera o textura inusual. Una lengua sana debe poder moverse libremente, ser de color rosada, estar húmeda y no presentar lesiones ni ser pastosa.
- e. Mejillas: examine el interior de las mejillas y el paladar para detectar bultos, úlceras, llagas o manchas rojas o blancas, o decoloración.
- f. Paladar duro y blando: examine la bóveda y el velo del paladar para detectar bultos, úlceras, llagas o manchas rojas o blancas, o decoloración.
- g. Aliento: en una exploración de este tipo, hay que comprobar el aliento de la persona para ver si hay algún olor persistente o inusual, algo que podría indicar un problema de salud bucodental o una infección.
- h. Dolor: pregunte si hay alguna molestia o dolor en los dientes, las encías o cualquier otra parte de la boca.

Marco de prestación de atención bucodental

Preguntar

- Antes de hacer la exploración básica de salud bucodental, debe obtener el consentimiento del paciente o su tutor, según convenga. Hable sobre cualquier inquietud o problema de carácter dental que pueda haber percibido, ya que esto podría darle información valiosa y ayudarlo a guiar su exploración. Asegúrese de que la normativa nacional le permite realizar la exploración.

Observar

- Realice una exploración básica de salud bucodental y compruebe los componentes clave (labios, aliento, lengua, encías, mejillas y paladar) utilizando la lista de comprobación proporcionada [figura 1]. Use guantes desechables y, si están disponibles, un espejo dental, un excavador dental, una espátula o un depresor lingual y una fuente de luz.

Decidir

- Según sus observaciones y los comentarios del paciente, determine si hay algún posible problema dental o algún motivo de preocupación que requiera más atención o discusión. Identifique áreas en las que pueda ser necesario mejorar la rutina de higiene bucodental.

Actuar

- Aborde cualquier problema identificado durante la exploración ofreciendo orientaciones sobre rutinas de higiene bucodental adecuadas, recomendando productos adecuados para el cuidado bucodental, o derivando al paciente a un profesional dental para una revisión y un tratamiento más exhaustivos.

Documentar

- Anote los resultados de la exploración básica de salud bucodental en la tabla proporcionada [figura 1] o una tabla que le recomienden, incluidos cualquier preocupación o problema que se identifique, las medidas que se tomen o las derivaciones que se hagan. Use este documento para llevar un seguimiento del progreso del paciente en materia de salud bucodental y ayudarlo a que reciba la atención de seguimiento necesaria.

FIGURA 1

Componente	Indicadores de enfermedad	Indicadores de buen estado de salud	Lista de comprobación de problemas encontrados	Indique inquietudes, medidas tomadas o derivaciones realizadas
Labios	Sequedad, grietas, decoloración atípica o lesiones	Rosados, lisos, sin lesiones	☐ Sequedad ☐ Grietas ☐ Decoloración atípica ☐ Lesiones	
Aliento	Olor persistente o inusual	Fresco, sin olor persistente ni inusual	☐ Olor inusual ☐ Olor persistente	
Lengua	Hinchazón, decoloración, textura inusual, lesiones o lengua pastosa	Rosada, húmeda, sin lesiones ni ser pastosa	☐ Lesiones ☐ Pastosa ☐ Hinchazón ☐ Decoloración ☐ Textura inusual	
Encías	Enrojecimiento, inflamación, sangrado	Firmes, rosadas, textura punteada	☐ Sangrado ☐ Enrojecimiento ☐ Inflamación	
Mejillas	Bultos, úlceras o decoloración	Lisas, sin bultos, úlceras ni decoloración	☐ Decoloración ☐ Bultos ☐ Úlceras	
Paladar duro y blando	Bultos, úlceras o decoloración	Lisos, sin bultos, úlceras ni decoloración	☐ Decoloración ☐ Bultos ☐ Úlceras	
Dientes	Caries (manchas oscuras o agujeros); dientes faltantes, rotos o mal alineados; acumulación de placa y sarro	Limpios, intactos, sin caries, bien alineados	☐ Dientes mal alineados ☐ Placa ☐ Acumulación de sarro ☐ Caries ☐ Dientes faltantes ☐ Dientes rotos	

Esta hoja informativa cuenta con el apoyo de:



Referencias bibliográficas

1. Chalmers JM, King PL, Spencer AJ, Wright FA, Carter KD. The Oral Health Assessment Tool - validity and reliability. Aust Dent J. 2005 Sep;50(3):191-9. doi: 10.1111/j.1834-7819. 2005.tb00360. x.

Otros recursos

1. FDI World Dental Federation. Educational module for other healthcare professionals. Available at: Educational Module for Other Healthcare Professionals | FDI (fdiworlddental.org) [Accessed on 29 April 2024].
2. FDI World Dental Federation. Consensus on tooth brushing. Available at: <https://www.fdiworlddental.org/consensus-toothbrushing> [Accessed on 6 May 2024].

Descargo de responsabilidad:

La presente hoja informativa ofrece información general y puede requerir alguna adaptación para ajustarse al ámbito de trabajo concreto y a la normativa que rige la actividad de otros profesionales sanitarios en cada país.

El proyecto del módulo educativo para otros profesionales sanitarios cuenta con el apoyo de **HALEON**