

## DÉCLARATION DE PRINCIPE DE LA FDI

### Santé mentale et bien-être des professionnels de la santé bucco-dentaire et des étudiants en médecine dentaire

Adoptée par l'Assemblée générale de la FDI :  
septembre 2023, Sydney, Australie

1

#### 2 CONTEXTE

3 De nombreuses études internationales et nationales ont révélé que les dentistes  
4 figuraient parmi les professionnels de santé les plus sujets au syndrome  
5 d'épuisement ainsi qu'à des troubles mentaux dans leur activité quotidienne.<sup>1</sup> La  
6 pandémie de COVID-19 a exacerbé cette tendance inquiétante.<sup>2</sup> Non traités ou non  
7 reconnus, ces problèmes, qui sont associés à des états de fatigue de différents  
8 degrés de sévérité, peuvent provoquer une dépression chronique, voire des pensées  
9 suicidaires.<sup>1</sup>

10 Indépendamment de la possible prédisposition génétique individuelle, divers  
11 facteurs de stress au sein de la profession dentaire peuvent causer l'épuisement du  
12 praticien et de l'équipe dentaire. Des études récentes ont également montré que le  
13 stress (notamment psychosocial), la dépression, l'épuisement, l'anxiété et la  
14 dépersonnalisation étaient déjà préoccupants pendant les études de médecine  
15 dentaire.<sup>1</sup> Le stress psychosocial nuit aussi bien à la santé des étudiants en  
16 médecine dentaire qu'à celle des dentistes et des équipes dentaires.

17

#### 18 PÉRIMÈTRE

19 Cette déclaration de principe s'adresse aux autorités nationales pertinentes, aux  
20 universités, aux associations dentaires nationales, aux associations nationales des  
21 étudiants en médecine dentaire ainsi qu'aux professionnels de la santé  
22 bucco-dentaire et à leurs équipes dentaires afin de sensibiliser à la santé mentale  
23 au sein de la communauté dentaire.

24

#### 25 DÉFINITIONS

26 **Santé mentale** : état de bien-être mental permettant aux personnes de faire face  
27 au stress du quotidien, de s'épanouir, d'apprendre et de travailler correctement  
28 ainsi que de contribuer à leur communauté. Il s'agit d'une composante essentielle  
29 de la santé et du bien-être qui soutient les capacités individuelles et collectives de  
30 prendre des décisions, de nouer des liens et de façonner notre monde.<sup>3</sup>

31

32 **Déterminants de santé mentale** : tout au long de la vie, de multiples déterminants  
33 individuels, sociaux et structurels peuvent se combiner pour préserver ou détériorer  
34 la santé mentale. Les facteurs psychologiques et biologiques individuels tels que  
35 les compétences émotionnelles, l'utilisation de substances<sup>4</sup> et la génétique peuvent  
36 rendre plus vulnérable aux problèmes de santé mentale. L'exposition à des  
37 circonstances sociales, économiques, géopolitiques et environnementales  
38 défavorables peut également augmenter le risque de troubles mentaux.<sup>3</sup>

39  
40 **Syndrome d'épuisement** : syndrome conceptualisé comme provenant d'un stress  
41 chronique sur le lieu de travail qui n'a pas été bien géré, et qui se caractérise par  
42 trois dimensions :

- 43 • sentiment de perte d'énergie et/ou de fatigue ;
- 44 • éloignement mental du travail ou sentiment de négativisme ou de cynisme  
45 lié aux activités du quotidien ;
- 46 • perte d'efficacité personnelle et professionnelle.

47 Le syndrome d'épuisement se réfère spécifiquement à des phénomènes dans le  
48 contexte professionnel.<sup>5</sup>

49

## 50 **PRINCIPES**

51 La santé mentale est un aspect important du bien-être général des professionnels  
52 de la santé bucco-dentaire et des étudiants en médecine dentaire. Les  
53 professionnels de la santé bucco-dentaire ont également l'obligation éthique et  
54 légale d'être aptes à exercer, ce qui inclut la santé mentale.

55 Préserver la santé mentale des professionnels de la santé bucco-dentaire et des  
56 étudiants en médecine dentaire à l'aide d'une approche préventive sur le lieu de  
57 travail doit être une priorité pour toutes les parties concernées. Les services d'aide  
58 et de bien-être doivent être facilement accessibles et abordables.

59

## 60 **DÉCLARATION**

61 La FDI souligne l'importance d'une bonne santé mentale pour les professionnels  
62 de la santé bucco-dentaire et les étudiants en médecine dentaire. C'est la seule  
63 façon pour les professionnels de la santé bucco-dentaire de servir la communauté  
64 et de fournir des soins bucco-dentaires de qualité à ceux qui en ont besoin. Il  
65 convient de mettre fin à la stigmatisation des maladies mentales et d'en normaliser  
66 le dialogue sur le lieu de travail.

67

68 La FDI encourage les associations dentaires nationales, en collaboration avec  
69 d'autres parties prenantes d'intérêt, à :

- 70 • sensibiliser de manière constante et récurrente à l'importance de la santé  
71 mentale des professionnels de la santé bucco-dentaire et des étudiants en  
72 médecine dentaire ;
- 73 • créer des ressources de soutien (consultations en ligne, lignes d'écoute, aide  
74 au bien-être, forums de communautés, etc.) et les rendre facilement  
75 accessibles pour les professionnels de la santé bucco-dentaire et les  
76 étudiants en médecine dentaire souffrant de troubles mentaux ;
- 77 • adopter une approche proactive en faveur du dialogue sur la santé mentale  
78 avec l'équipe dentaire sur différents supports (en ligne, réseaux sociaux,

79 documents imprimés, etc.) ;  
80 • offrir à tous les membres de l'équipe dentaire des formations récurrentes, des  
81 séminaires, des congrès dentaires et des webinaires sur la santé mentale, la  
82 façon de prendre soin de leur santé mentale et d'aider des collègues en  
83 détresse.

84

85 La FDI encourage les établissements d'enseignement dentaire à :

- 86 • créer des ressources de soutien (consultations en ligne, lignes d'écoute, etc.)  
87 pour les étudiants en médecine dentaire souffrant de troubles mentaux et les  
88 rendre facilement accessibles et anonymes ;
- 89 • apporter aux étudiants les connaissances et les compétences requises pour  
90 protéger leur santé mentale pendant leurs études et sur leur futur lieu de travail.

91

92 La FDI encourage les institutions de recherche à faire avancer la recherche sur le  
93 syndrome d'épuisement et la santé mentale des professionnels de la santé  
94 bucco-dentaire.

95

## 96 MOTS CLÉS

97 syndrome d'épuisement, équipe dentaire, dentistes, santé générale, promotion de  
98 la santé, santé mentale, politiques nationales de santé, praticiens, prévention,  
99 résilience, personnel

100

## 101 AVERTISSEMENT

102 Les informations contenues dans cette déclaration de principe se fondent sur les  
103 meilleures preuves scientifiques actuellement disponibles. Elles peuvent être  
104 interprétées pour tenir compte des sensibilités culturelles et des contraintes  
105 socioéconomiques prévalentes.

106

## 107 RÉFÉRENCES

108 1. Plessas A et al. (2021). *Mental Health and Wellbeing in Dentistry: A Rapid*  
109 *Evidence Assessment*. Study commissioned by the General Dental Council.  
110 Available from [https://www.gdc-uk.org/docs/default-source/research/mental-health-](https://www.gdc-uk.org/docs/default-source/research/mental-health-and-wellbeing-in-dentistry27973e06-eb0f-4ee2-b92f-7fee3d2baf5b.pdf?sfvrsn=511f2ef9_5)  
111 [and-wellbeing-in-dentistry27973e06-eb0f-4ee2-b92f-](https://www.gdc-uk.org/docs/default-source/research/mental-health-and-wellbeing-in-dentistry27973e06-eb0f-4ee2-b92f-7fee3d2baf5b.pdf?sfvrsn=511f2ef9_5)  
112 [7fee3d2baf5b.pdf?sfvrsn=511f2ef9\\_5](https://www.gdc-uk.org/docs/default-source/research/mental-health-and-wellbeing-in-dentistry27973e06-eb0f-4ee2-b92f-7fee3d2baf5b.pdf?sfvrsn=511f2ef9_5) [Accessed 31 January 2023]

113

114 2. Plessas, A et al. (2022). *Using the Mental Health Framework in Dental Practice*.  
115 Nature BDJ Team 9 (10-12): <https://doi.org/10.1038/s41407-022-1678-0>

116

117 3. World Health Organization (2022). *Mental Health: Strengthening Our Response*.  
118 Available from [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response)  
119 [strengthening-our-response](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response) [Accessed 31 January 2023]

126

127 4. American Psychiatric Association (2022). *Diagnostic and statistical manual of*  
128 *mental disorders* (5th ed., text rev.). Available from  
<https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425787> [Accessed 21 September 2023]

129 5. World Health Organization (2019). *Burn-out an “occupational phenomenon”*:  
130 *International Classification of Diseases*. Available from  
131 [https://www.who.int/news/item/28-05-2019-burn-out-an-occupational-phenomenon-](https://www.who.int/news/item/28-05-2019-burn-out-an-occupational-phenomenon-international-classification-of-diseases)  
132 [international-classification-of-diseases](https://www.who.int/news/item/28-05-2019-burn-out-an-occupational-phenomenon-international-classification-of-diseases) [Accessed 31 January 2023]

133

134