

## DÉCLARATION DE PRINCIPE DE LA FDI

### Les protège-dents pour les sports

Révision adoptée par l'Assemblée générale de la FDI : septembre 2022,  
Genève, Suisse

Version originale adoptée par l'Assemblée générale de la FDI :  
septembre 2008, Stockholm, Suède

#### CONTEXTE

La pratique sportive est universelle et de nouveaux sports apparaissent régulièrement. Certains sports, par leur nature, peuvent provoquer des traumatismes des tissus bucco-dentaires durs et mous (lèvres, dents, maxillaires, etc.), dont la prise en charge coûte cher.<sup>1,2</sup>

Un protège-dents est donc un équipement essentiel pour les personnes qui pratiquent des sports de combat et de contact pouvant impliquer des blessures orofaciales.<sup>2</sup>

Grâce à l'avancée de la technologie et au développement de nouveaux matériaux, la qualité des protège-dents a considérablement évolué.<sup>1</sup>

#### PÉRIMÈTRE

Le protège-dents représente l'une des meilleures protections contre le traumatisme bucco-dentaire dans le sport. Cette déclaration de principe met en avant les principes fondamentaux de la conception et de l'utilisation du protège-dents afin d'en optimiser la protection.

#### DÉFINITIONS

**Protège-dents** : dispositif de protection pour la bouche qui couvre les dents et les gencives afin d'éviter les traumatismes des dents, des gencives, des lèvres et des structures associées.

**Protège-dents de série ou prêt à l'emploi** :<sup>2-5</sup> protège-dents préformé, disponible en plusieurs tailles dans les magasins de sport physiques et en ligne, généralement conçu pour un usage unique ou ponctuel, mais offrant un ajustement minimum à la bouche de l'utilisateur.

**Protège-dents adapté ou à « bouillir et mordre »** :<sup>1,2,5</sup> équipement thermoplastique préformé en plusieurs tailles et généralement disponible dans les magasins de sport physiques et en ligne. Peut être adapté pour mieux s'ajuster aux dents et gencives de l'utilisateur en le personnalisant par ébullition.<sup>5</sup>

**Protège-dents sur mesure** :<sup>1,2,5,6</sup> protège-dents sur mesure, fabriqué après

empreinte ou scan 3D de la dentition de l'utilisateur. Le laboratoire dentaire ou le fabricant spécialisé crée un protège-dents ajusté et confortable. Uniquement disponible par l'intermédiaire des dentistes ou autres professionnels dentaires intervenant selon les instructions d'un dentiste.

## **PRINCIPES**

Les études ont systématiquement démontré que les protège-dents sur mesure dotés d'une épaisseur labiale et occlusale adaptée offrent une protection efficace contre les lésions intraorales en créant une surface protectrice et résistante qui répartit et dissipe la force des impacts. Un protège-dents de qualité permet également d'optimiser les performances sportives.<sup>3</sup>

## **DÉCLARATION**

Il est recommandé aux personnes de tous les âges d'utiliser un protège-dents lors de la pratique de sports de combat ou de contact, surtout dès l'apparition des dents frontales supérieures permanentes au cours de l'enfance.

Les associations dentaires nationales doivent, en coopération avec les fédérations sportives nationales, sensibiliser le public aux avantages des protège-dents dans le sport, notamment pour prévenir les blessures orofaciales.

Les personnes impliquées dans la supervision des sports de combat ou de contact (associations sportives, entraîneurs, enseignants, parents/tuteurs) doivent être encouragées à vérifier que les sportifs portent un protège-dents adapté.

L'équipe dentaire doit être capable de recommander, de fournir et d'aider les patients à choisir, à utiliser et à entretenir leur protège-dents en fonction du sport ou de l'activité pratiqué.

La FDI souligne l'importance et le rôle des protège-dents pour :

- protéger les tissus mous (langue, lèvres et joues) des lésions ;
- réduire le risque de blessure aux dents et autres structures de tissus durs ;
- éviter les impacts violents et destructeurs sur les dents entre les deux arcades ;
- réduire le risque de commotion cérébrale.

La FDI recommande les propriétés minimales requises des protège-dents pour :

- offrir une absorption et une dispersion supérieures des impacts ;
- s'ajuster confortablement sur l'arcade en respectant les tissus mous ;
- occuper les espaces édentés ;
- fournir une protection occlusale complète afin d'éviter tout mouvement dentaire indésirable ;
- être aussi fins que possible tout en assurant une efficacité maximale pour le sport pratiqué ;
- être confortables, sans odeur, sans goût et biocompatibles ;
- offrir un bon maintien ;
- ne pas entraver la phonation et la respiration.

La FDI recommande l'utilisation du protège-dents sur mesure lors de la pratique de sports de contact et de combat ou de sports pouvant être considérés comme risqués ou extrêmes conformément à la classification nationale, même en cas de pratique occasionnelle de ces sports.<sup>5</sup>

- La FDI met l'accent sur le rôle du dentiste dans la sensibilisation des patients à l'importance de porter un protège-dents lors de la pratique de sports de combat ou de contact, même occasionnellement.
- Seul un dentiste ou un membre de l'équipe dentaire intervenant selon les instructions d'un dentiste peut fournir un protège-dents sur mesure. Le protège-dents doit faire l'objet d'une évaluation périodique, au moins une fois par an, par ce professionnel.
- La FDI encourage l'utilisation de matériaux de nouvelle génération et la personnalisation. Les protège-dents fabriqués par des techniques d'injection ou de couches additives d'éthylène-acétate de vinyle (EVA)<sup>7</sup> sont fortement recommandés, car ce sont les plus efficaces et les plus résistants,<sup>3</sup> notamment pour les sports de contact intense.
- Les protège-dents doivent être considérés comme un dispositif dentaire et intégrés aux programmes de formation des dentistes et des équipes dentaires (indications, fabrication, etc.).

## **MOTS-CLÉS**

protège-dents, sport, traumatisme

## **AVERTISSEMENT**

Les informations contenues dans cette déclaration de principe se fondent sur les meilleures preuves scientifiques actuellement disponibles. Elles peuvent être interprétées pour tenir compte des sensibilités culturelles et des contraintes socioéconomiques prévalentes.

## **RÉFÉRENCES**

1. Hippolyte H. Empreinte optique et impression 3D d'un protège-dents pour la pratique du rugby. Sciences du Vivant [q-bio]. 2018. dumas-02063603
2. Sliwkanich L, Ouanounou A. Mouthguards in Dentistry: Current recommendations for dentists. Dent Traumatol 2021 Oct 01;37(5):661-671
3. Gunepin M. Intérêt des protège-dents pour l'amélioration des performances physiques et sportives : revue de 50 ans de recherche médicale. Med Buccale Chir Buccale 2017;23:21-31
4. Morane K. Moyens de prévention et traitements de la traumatologie dentaire du sportif de haut niveau. Sciences du Vivant [q-bio]. 2016. hal-01932104
5. Protège-dents (protection intra-buccale) pour activités sportives, Comité européen de normalisation, Comité technique 162, Groupe de travail 11 (CEN/TC162/WG11) Available at : [http://aspsbd.free.fr/documents/reco/prot%C3%A8ge\\_dents.pdf](http://aspsbd.free.fr/documents/reco/prot%C3%A8ge_dents.pdf) (Accessed August 2022)

6. Mouthguard, Taping, Bracing rules for WT Athletes in Competition (April 24th 2019 (last updated on February 5, 2020) Available at: [https://www.wmg2021.jp/upload\\_file/20200819132601189718330.pdf](https://www.wmg2021.jp/upload_file/20200819132601189718330.pdf) (Accessed August 2022)