

DÉCLARATION DE PRINCIPE DE LA FDI

Prévention en médecine dentaire du sport

**Révision adoptée par l'Assemblée générale de la FDI :
septembre 2022, Genève, Suisse**

**Version originale adoptée par l'Assemblée générale de la FDI :
2016, Poznań, Pologne**

CONTEXTE

De plus en plus de personnes dans le monde font du sport, aussi bien au niveau amateur que professionnel.

Le développement de la médecine du sport a contribué à l'amélioration de la santé et des performances des athlètes. La médecine du sport évolue également dans un domaine pluridisciplinaire dans lequel la médecine dentaire du sport est un élément clé.

Certains problèmes dentaires, tels que les lésions cervicales non carieuses, les caries ou les maladies parodontales, peuvent survenir à cause d'un entraînement, d'une mauvaise alimentation sur le plan de la santé bucco-dentaire, d'une charge parafunctionnelle ou d'une mauvaise hygiène bucco-dentaire. Les boissons énergétiques acides et autres produits associés, ingérés à haute fréquence sous forme de liquides, de gels, de bains de bouche riches en glucides ou de compléments alimentaires, peuvent également créer des complications dans l'environnement buccal, telles que l'endommagement des tissus dentaires durs et des matériaux dentaires, en raison de leur grande quantité de sucres libres et d'ingrédients acides.¹

Les sportifs professionnels et amateurs sont également confrontés à un plus grand risque de lésion bucco-dentaire lorsqu'ils pratiquent des sports de combat ou de contact sans protection adaptée.^{2,3} Entre 10 et 61 % des athlètes professionnels souffrent d'un traumatisme dentaire au cours de leur carrière, et les sportifs amateurs sont encore plus susceptibles de se blesser que les athlètes de haut niveau.⁴ Enfin, il est nécessaire de sensibiliser davantage aux possibles effets que peuvent engendrer les prescriptions dentaires, car certains médicaments peuvent être métabolisés en produisant des substances interdites par les réglementations antidopage.

La santé bucco-dentaire et la santé générale sont liées. La bouche est souvent considérée comme le reflet du corps : seule une bouche en bonne santé permettra au corps d'un athlète d'être le plus performant possible.⁵ Et inversement, une bouche en mauvaise santé peut miner considérablement la qualité de vie, le bien-être et les performances de différentes manières. Par exemple, les caries et les maladies parodontales peuvent provoquer ou maintenir des inflammations ou des infections dans le corps.^{6,7} Certains chercheurs estiment que la malocclusion dentaire peut altérer la posture et la démarche et donc avoir un impact sur les performances et le risque de blessure. Toutefois, la preuve d'un tel impact reste limitée et des recherches approfondies sont nécessaires.⁸ Une urgence dentaire avant une compétition peut nuire aux performances, voire empêcher complètement la participation.

PÉRIMÈTRE

La présente déclaration de principe vise à informer pour promouvoir l'intégration des soins bucco-dentaires dans la médecine du sport, l'importance pour les athlètes d'avoir et de maintenir une santé bucco-dentaire optimale et le rôle des dentistes dans les soins et la prévention bucco-dentaires.

DÉFINITION

Médecine dentaire du sport : domaine d'intérêt de l'odontologie spécialisé dans la promotion de la santé bucco-dentaire dans la pratique sportive ainsi que la prévention et le traitement des pathologies et lésions du système stomatognathique liées au sport et à l'exercice physique.

Système stomatognathique : système anatomique et fonctionnel comprenant les dents, les maxillaires, les tissus mous associés, les muscles faciaux et l'articulation temporo-mandibulaire (ATM).

PRINCIPES

Les maladies du système stomatognathique, microbiennes ou fonctionnelles peuvent souvent être évitées. La promotion de la santé bucco-dentaire et des bonnes pratiques d'hygiène bucco-dentaire dès les premiers stades de la pratique sportive (p. ex. à l'école, dans les clubs de base et les académies sportives) est donc essentielle.

Les examens de santé bucco-dentaire réguliers, intégrés aux évaluations de santé générale, pour les sportifs professionnels et amateurs, indépendamment de leur niveau ou de leur classement, sont très utiles, car ils favorisent la détection précoce d'un quelconque problème bucco-dentaire.

DÉCLARATION

La FDI recommande aux organisations sportives ce qui suit :

- communiquer les données probantes sur le lien entre la santé bucco-dentaire et la santé générale à tous les membres, du cadet au doyen ;
- souligner l'importance d'une bonne santé bucco-dentaire pour maintenir la santé générale et le bien-être des athlètes ;
- encourager les enfants ainsi que les athlètes amateurs et professionnels à adopter des habitudes saines en matière d'hygiène bucco-dentaire, d'alimentation, d'hydratation, de contrôle dentaire régulier et de prévention des blessures ;
- encourager la collaboration entre les clubs, fédérations et institutions sportifs ainsi qu'avec des centres de médecine du sport à l'échelle locale, nationale, régionale et internationale pour promouvoir la prévention, la recherche, le contrôle et le suivi de la santé bucco-dentaire et des facteurs de santé associés et soutenir l'éducation dans le domaine du sport et de la médecine dentaire ;
- stimuler les interactions entre l'équipe médicale et les dentistes en favorisant les contrôles médicaux et dentaires réguliers des membres/athlètes ;
- mettre en place des stratégies communes avec les fédérations sportives nationales et internationales, favoriser l'intégration de la médecine dentaire du sport dans la médecine du sport et inclure les dentistes au sein de l'équipe médicale sportive.

La FDI recommande aux dentistes et médecins du sport ce qui suit :

- inclure dans le questionnaire médical des questions sur le type de sport que leurs patients pratiquent et à quelle fréquence ;
- informer tous les athlètes, professionnels et amateurs, de l'importance d'une bonne santé bucco-dentaire pour des performances optimales, de l'impact du sport sur la santé bucco-dentaire et du lien entre la santé bucco-dentaire et la santé générale ;
- collaborer dans la gestion de la santé des athlètes ;
- inclure la santé bucco-dentaire dans le contrôle de santé générale des athlètes et s'assurer qu'ils reçoivent des soins dentaires adaptés ;
- fournir systématiquement des conseils de prévention à tous les athlètes, tels que les mesures d'hygiène bucco-dentaire et de prévention, les avantages d'une alimentation équilibrée, des informations sur l'acidité des boissons énergétiques et le risque pour la santé bucco-dentaire, les contrôles bucco-dentaires réguliers, la bonne nutrition, la bonne hydratation, l'utilisation de protège-dents sur mesure lors de la pratique de sports de combat ou de contact ainsi que les dangers de la consommation d'alcool et du tabagisme ;
- mettre régulièrement à jour leurs connaissances sur le métabolisme des médicaments prescrits et leurs potentielles interactions pouvant entraîner le non-respect de la réglementation de l'Agence mondiale antidopage de la part du sportif.

La FDI recommande à tous les athlètes (professionnels et amateurs) ce qui suit :

- porter un protège-dents sur mesure lors de la pratique de sports de combat ou de contact, même de façon occasionnelle ;
- être conscients qu'un protège-dents inadapté offre une mauvaise protection ;
- éviter les conséquences des activités sportives sur leur santé bucco-dentaire en suivant les recommandations spécifiques des professionnels de la santé bucco-dentaire.

MOTS-CLÉS

médecine dentaire du sport, médecine du sport, hygiène bucco-dentaire, santé bucco-dentaire, bouche saine, système stomatognathique, protège-dents sur mesure

AVERTISSEMENT

Les informations contenues dans cette déclaration de principe se fondent sur les meilleures preuves scientifiques actuellement disponibles. Elles peuvent être interprétées pour tenir compte des sensibilités culturelles et des contraintes socioéconomiques prévalentes.

RÉFÉRENCES

1. Hausswirth C, Nutrition et santé bucco-dentaire du sportif, l'Information Dentaire, 2012, 22, 33-38.

2. Maeda Y, Yasui T, Tanaka Y, et al, Is Mouthguard Effective for Preventing Traumatic Injuries during Sports Events? *International Journal of Sports Dentistry*. 2013;6:7- 12.
3. Mantri SS, Mantri SP, Deogrades, Bhasin AS. Intraoral mouth guard in sports related orofacial injuries : Prevention is better than cure. *J.Clinic and Diagnostic Research*. Jan 2014;8(1);299-301.
4. Knapik JJ, Marshal SW, Lee RB, et al. Mouthguards in sport activities: History, physical properties and injury prevention effectiveness. *Sports Med* 2007;37(2):117-4
5. Needleman I, Ashley P, Petrie A, et al. Oral health and impact on performance of athletes participating in the London 2012 Olympic Games—a cross sectional study. *Br J Sports Med* 2013;47:1054–8.
6. D’Aiuto F, Graziani F, Tetè S, et al. Periodontitis: from local infection to systemic diseases. *Int J Immunopathol Pharmacol* Jul-Sep 2005;18(3 suppl):1-11
7. Hajishengallis G. Periodontitis: from microbial immune subversion to systemic inflammation. *Nat Rev Immunol* 2015 Jan;15(1):30-44
8. Karasawa K, Takeda T, Nakajima K, Yamazaki G, Ozawa T, Fujii T, Ishigami K Effects of Experimental Horizontal Mandibular Deviation on Stepping Test of Equilibrium Function. *J Nov Physiother* 2014. 4: 1