

## DECLARACIÓN DE POLÍTICA DE LA FDI

### Protectores bucales para el deporte

Versión revisada aprobada por la Asamblea General de la FDI:  
septiembre de 2022, Ginebra (Suiza)

Versión original aprobada por la Asamblea General de la FDI:  
septiembre de 2008, Estocolmo (Suecia)

1

#### 2 CONTEXTO

3 Practicar deporte es algo universal; de hecho, cada día se desarrollan nuevos  
4 deportes. La naturaleza de algunos deportes va ligada a una mayor probabilidad  
5 de sufrir traumatismos tanto en los tejidos duros como en los blandos (por ejemplo,  
6 labios, dientes, aparato masticador), lo que provoca mayores costes de gestión de  
7 estos traumatismos.<sup>1,2</sup>

8 Por lo tanto, el protector bucal constituye una pieza fundamental para las personas  
9 que participan en deportes de contacto o combate, en los que se espera que haya  
10 patrones de lesiones bucofaciales.<sup>2</sup>

11 A medida que la tecnología ha evolucionado y se han desarrollado nuevos  
12 materiales, la calidad de los protectores bucales ha evolucionado  
13 considerablemente.<sup>1</sup>

14

#### 15 ALCANCE

16 El protector bucal es una de las mejores medidas de protección contra los  
17 traumatismos bucales en el deporte. Esta declaración de política presenta los  
18 principios básicos del diseño y el uso de un protector bucal con vistas a optimizar  
19 su protección.

20

#### 21 DEFINICIONES

22 **Protector bucal:** Dispositivo de protección para la boca que cubre los dientes y las  
23 encías a fin de evitar traumatismos en dientes, encías, labios y sus estructuras  
24 asociadas.

25 **Protector bucal en stock:**<sup>2-5</sup> Se trata de un protector bucal con forma  
26 predeterminada, disponible en varias tallas en tiendas de deporte o en la sección  
27 de deportes de supermercados, generalmente de uso único o poco frecuente, pero  
28 con un margen de ajuste más reducido para adaptarse a la boca del usuario.

29 **Protector bucal adaptado o de “hervir y morder”:**<sup>1,2,5</sup> Material termoplástico  
30 fabricado en forma predefinida en varios tamaños y normalmente disponible en  
31 tiendas de deportes físicas u *on-line*. Estos protectores se pueden adaptar para

32 que encajen mejor en los dientes y las encías de cada persona que los usa, y se  
33 pueden personalizar una vez que se meten en agua caliente o hirviendo.<sup>5</sup>

34 **Protector bucal personalizado:**<sup>1,2,5,6</sup> Protector bucal hecho a medida que se  
35 fabrica a partir de moldes obtenidos de los dientes del usuario. El laboratorio o la  
36 empresa especialista que los fabrica crea un protector bucal cómodo y que encaja  
37 de la mejor manera en la boca de cada persona. Estos protectores solo están  
38 disponibles de manos de dentistas u otros profesionales dentales que disponen de  
39 una prescripción emitida por un dentista.

40

## 41 **PRINCIPIOS**

42 Hay estudios que han demostrado sistemáticamente que los protectores bucales  
43 personalizados con el grosor labial y oclusivo adecuado ofrecen protección  
44 sustancial ante lesiones intraorales al ofrecer una superficie protectora y resiliente  
45 para distribuir y disipar las fuerzas de impacto. Además, un protector bucal de alta  
46 calidad puede optimizar el rendimiento deportivo.<sup>3</sup>

47

## 48 **POLÍTICA**

49 Se recomienda que las personas de todas las edades usen un protector bucal  
50 cuando participen en deportes o actividades de contacto o de choque,  
51 especialmente desde que al niño o la niña le haya salido la dentición frontal superior  
52 permanente.

53 Las asociaciones dentales nacionales, en cooperación con las federaciones  
54 deportivas nacionales, deberían promocionar ante el público los beneficios de la  
55 protectores bucales para el deporte, incluyendo la prevención de lesiones  
56 bucofaciales.

57 Sería interesante animar a aquellos que participan en la supervisión de deportes  
58 de contacto o de choque (asociaciones deportivas, entrenadores, profesores,  
59 padres, tutores) a comprobar que todos los deportistas llevan bien puesto el  
60 protector bucal.

61 El equipo de atención dental debería saber qué recomendaciones hacer, así como  
62 orientar a los pacientes sobre las opciones, el uso y el cuidado de los protectores  
63 bucales según el deporte o la actividad que practiquen sus pacientes.

64 La FDI destaca la importancia del papel de los protectores bucales para:

- 65 • la protección de los tejidos blandos (lengua, labios y mejillas) ante lesiones;
- 66 • la reducción del riesgo de sufrir lesiones en dientes y otras estructuras de tejidos  
67 duros;
- 68 • la prevención de impactos violentos y destructivos en los dientes entre los dos  
69 paladares;
- 70 • la reducción del riesgo de conmoción cerebral.

71

72 La FDI recomienda las siguientes propiedades mínimas que deben tener los  
73 protectores bucales:

- 74 • que ofrezcan una buena absorción y dispersión de las fuerzas de impacto;

- 75 • que se adapten cómodamente al paladar con respecto a los tejidos blandos;
- 76 • que ocupen espacios desdentados;
- 77 • que proporcionen cobertura oclusal completa a fin de evitar el movimiento
- 78 indeseado de las piezas dentales;
- 79 • que sean lo más finos posibles y al mismo tiempo garanticen la máxima eficacia
- 80 con relación al deporte practicado;
- 81 • que sean cómodos, inodoros, no tengan gusto a nada y biocompatibles;
- 82 • que tengan una buena retención;
- 83 • que no interfieran con la fonación y la respiración.

84

85 La FDI recomienda el uso de protectores bucales hechos a medida al practicar  
86 deportes de contacto o combate, o deportes que se puedan considerar de riesgo o  
87 extremos según la clasificaciones nacionales, incluso cuando solo se participa en  
88 ellos de manera esporádica.<sup>5</sup>

- 89 • La FDI hace hincapié en el papel de los dentistas a la hora de educar a los  
90 pacientes sobre la importancia de utilizar protector bucal al participar en  
91 deportes de contacto o combate, incluso si se hace de manera ocasional.
- 92 • Solamente los dentistas o los miembros del equipo de atención dental que  
93 trabajen a partir de una prescripción del dentista pueden proporcionar un  
94 protector bucal hecho a medida. Asimismo, esa persona debería revisar  
95 periódicamente y al menos una vez al año el protector bucal.
- 96 • La FDI alienta el uso de materiales de nueva generación y a personalizar los  
97 protectores bucales. Se recomiendan los protectores bucales fabricados  
98 mediante técnicas de inyección o capas múltiples de etileno y de acetato de  
99 vinilo (EVA)<sup>7</sup> por ser los más eficaces y resistentes,<sup>3</sup> sobre todo para los  
100 deportes de mucho contacto.
- 101 • Los protectores bucales son aparatos dentales y así deben concebirse, por lo  
102 que deben formar parte de la educación y formación que reciben dentistas y  
103 equipos de atención dental (indicaciones, fabricación, etc.).

104

## 105 **PALABRAS CLAVE**

106 Protectores bucales, deporte, traumatismo

107

## 108 **DESCARGO DE RESPONSABILIDAD**

109 La información contenida en esta declaración de política está basada en las  
110 pruebas científicas más fidedignas disponibles en el momento de su elaboración.  
111 Dicha información puede interpretarse de forma que refleje sensibilidades  
112 culturales y limitaciones socioeconómicas actuales.

113

## 114 **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- 115 1. Hippolyte H. Empreinte optique et impression 3D d'un protège-dents pour la  
116 pratique du rugby. Sciences du Vivant [q-bio]. 2018. dumas-02063603
- 117 2. Sliwkanich L, Ouanounou A. Mouthguards in Dentistry: Current  
118 recommendations for dentists. Dent Traumatol 2021 Oct 01;37(5):661-671

- 119 3. Gunepin M. Intérêt des protège-dents pour l'amélioration des performances  
120 physiques et sportives : revue de 50 ans de recherche médicale. Med Buccale Chir  
121 Buccale 2017;23:21-31
- 122 4. Morane K. Moyens de prévention et traitements de la traumatologie dentaire du  
123 sportif de haut niveau. Sciences du Vivant [q-bio]. 2016. hal-01932104
- 124 5. Protege-dents (protection intra-buccale) pour activites sportives, Comité  
125 Européen de Normalisation, Comité Technique 162, Groupe de Travail 11  
126 (CEN/TC162/WG11) Available at :  
127 [http://aspbd.free.fr/documents/reco/prot%C3%A8ge\\_dents.pdf](http://aspbd.free.fr/documents/reco/prot%C3%A8ge_dents.pdf) (Accessed August  
128 2022)
- 129 6. Mouthguard, Taping, Bracing rules for WT Athletes in Competition (April 24th  
130 2019 (last updated on February 5, 2020) Available at:  
131 [https://www.wmg2021.jp/upload\\_file/20200819132601189718330.pdf](https://www.wmg2021.jp/upload_file/20200819132601189718330.pdf) (Accessed  
132 August 2022)