



DECLARACIÓN DE POLÍTICA DE LA FDI

Prevención y control de infecciones en la práctica dental

Revisión: para la aprobación de la Asamblea General, 27-29 de septiembre de 2021, Sídney (Australia)

Aprobada por la Asamblea General:

septiembre de 2019, San Francisco (Estados Unidos de América)

Versión original aprobada por la Asamblea General: septiembre de 2009, Singapur (Singapur)

CONTEXTO

A pesar de que los principios de prevención y control de infecciones no han sufrido cambios, la aparición de nuevas tecnologías, materiales, equipos y datos recientes apuntan a la importancia de una evaluación continua de las prácticas actuales para el control de infecciones¹, así como de una educación continua para el equipo de profesionales de la salud bucodental.

ALCANCE

La presente declaración de política proporciona los principios básicos para la prevención y el control de infecciones. Se puede obtener información detallada al respecto en la sección de referencias bibliográficas o en la legislación nacional pertinente.

DEFINICIONES

Prevención y control de infecciones (PCI): Enfoque científico y solución práctica diseñados para evitar los daños causados por una infección en pacientes y profesionales sanitarios.²

Precauciones estándar: Directrices para la prevención de enfermedades transmisibles, incluidas infecciones nosocomiales. Los procedimientos estándar combinan las precauciones universales y las precauciones relativas a los líquidos corporales para todos los pacientes, independientemente de su diagnóstico o posible estado infeccioso.³

PRINCIPIOS

Es responsabilidad de los dentistas establecer un protocolo que evite o limite la propagación de infecciones en la práctica dental para sus pacientes, su plantilla y ellos mismos. Para ello, se recomienda seguir los procedimientos de control de infecciones recomendados en la práctica laboral. Cualquier paciente podría tener patologías de cualquier tipo, por lo que es necesario aplicar un principio de precaución en todo momento.

POLÍTICA

La FDI respalda las siguientes declaraciones:

- Se deben desarrollar recomendaciones, directrices y reglamentos en consulta con los profesionales de la atención dental. Toda legislación o directriz debería ser clara, viable, factible y difundida de manera oportuna.
- Las recomendaciones, directrices y leyes que afectan a las precauciones estándar exigidas en el consultorio dental deben estar basadas en pruebas fehacientes o en las mejores prácticas internacionales. Si no hay suficientes pruebas empíricas, las consideraciones de una asamblea de expertos ampliamente reconocida deberían asentar las bases para ofrecer orientaciones.
- Los consultorios deberían recibir un reembolso financiero adecuado cuando se producen costes adicionales relacionados con el cumplimiento de nuevas directrices para el control de infecciones que se implementan ante la posibilidad de nuevos riesgos.
- Los Gobiernos, los organismos nacionales pertinentes y las asociaciones dentales locales y regionales deberían educar al público sobre la importancia de realizar un control de infecciones adecuado en el consultorio dental, la eficacia de los procedimientos recomendados y, en consecuencia, la ausencia de riesgos significativos en lo que se refiere a contraer enfermedades transmisibles por vía sanguínea al recibir atención dental.
- Las recomendaciones sobre prevención y control de infecciones en el ámbito sanitario deben ser incorporadas en la formación inicial (en el currículo y en las actividades clínicas); esto debería incluir la notificación de episodios críticos y un sistema de aprendizaje.
- La prevención y el control de infecciones en la práctica dental debería ser un tema recurrente en la educación continua.

Medidas generales

Los miembros del equipo de salud bucodental tienen la obligación de mantener actualizados sus conocimientos y habilidades con relación al diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades infecciosas que se pueden contagiar en el entorno clínico, ceñirse a las precauciones estándar y, donde sea necesario, a las nuevas precauciones en materia de PCI, tal como establecen las autoridades pertinentes, así como tomar las medidas adecuadas para proteger a sus pacientes, los miembros de su equipo y a sí mismos de infecciones.

Estas medidas incluyen:

- adoptar los principios de asepsia y desinfección de todas las superficies expuestas en el entorno de trabajo;
- seguir los protocolos aceptados o recomendados por las autoridades pertinentes para descontaminar, desinfectar, esterilizar y volver a procesar instrumentos reutilizables y eliminar residuos clínicos;⁴
- cerciorarse de que los instrumentos estériles estén protegidos de la recontaminación mediante el uso de un sistema de barrera adecuado;
- utilizar instrumentos desechables monouso donde sea necesario;⁵
- prestar atención especial al manipular objetos punzocortantes y materiales contaminados, retirarlos del área de trabajo después de su uso y desecharlos en

un contenedor resistente a la perforación claramente etiquetado del que se pueda hacer un seguimiento de su eliminación;

- adoptar los principios de la desinfección para los dispositivos, prótesis, moldes, instrumentos y demás elementos transportados desde y hacia el laboratorio dental;
- manipular las muestras de biopsias con cuidado y colocarlas en contenedores herméticos, según las directrices recomendadas;
- diseñar (nuevas) clínicas dentales que garanticen una buena ventilación del aire y un índice de intercambio de aire suficiente para facilitar el control de infecciones.

Medidas para profesionales sanitarios

La FDI insta a todos los dentistas y miembros del equipo de atención dental a:

- llevar protección física (mascarilla filtrante, barbijo o mascarilla quirúrgica, guantes, visores o caretas protectoras, equipo de protección ocular e indumentaria de protección) según requiera la atención que se proporcione y su nivel de riesgo;
- tener conocimiento sobre los problemas de salud que se producen derivados del uso de equipo de protección individual reforzado, y protegerse de dichos problemas;
- haber recibido las vacunas adecuadas contra enfermedades infecciosas como prioridad, según las directrices actuales emitidas por las autoridades pertinentes;
- iniciar de manera inmediata la evaluación adecuada para determinar la necesidad de realizar pruebas y profilaxis posteriores a la exposición laboral a patógenos transmisibles por vía sanguínea o el virus de la hepatitis B, el virus de la hepatitis C o el VIH⁶;
- mantenerse alerta con respecto a la presencia de signos y síntomas que indiquen la posibilidad de que haya enfermedades transmisibles por vía sanguínea y otras enfermedades infecciosas, y llevar a cabo las pruebas diagnósticas necesarias cuando haya sospechas de una posible infección. La FDI se opone a cualquier legislación que exija obligatoriamente a los profesionales de la salud bucodental a someterse a pruebas de detección para determinar la presencia o la ausencia de agentes patógenos de transmisión por vía sanguínea o de otro tipo;
- seguir los consejos médicos y la normativa pertinente relativos a la continuación, o la limitación de, la práctica clínica, especialmente la de los procedimientos proclives a la exposición, si se diagnostica una infección viral por vía sanguínea.

Medidas para el paciente

La FDI considera fundamental que todos los pacientes con infecciones transmisibles den a conocer su estado al dentista que les trata como parte de sus antecedentes médicos a fin de garantizar la prestación de una atención bucodental segura y eficaz. Todos los pacientes deberían tener acceso a la atención bucodental independientemente de si tienen o no una enfermedad de transmisión sanguínea o infecciosa de otro tipo.

La FDI insta a todos los dentistas y miembros del equipo de atención dental a:

- mantenerse alerta y detectar en sus pacientes signos y síntomas de enfermedades de transmisión sanguínea y otras enfermedades infecciosas;

- informar a todos los pacientes con antecedentes médicos relevantes sobre la necesidad de derivarlos al profesional sanitario más adecuado acorde al estado de su enfermedad o la afección que apunte que puede haber infección. Los pacientes deberían recibir una evaluación y tratamiento adecuados en un entorno propicio, con pleno respeto a su privacidad;
- contar con un protocolo adecuado, de acuerdo con la legislación en vigor pertinente, para tratar y compartir con confidencialidad la información de los pacientes;
- informar a los pacientes de las políticas de privacidad aplicables en todos los entornos en los que se proporciona atención dental;
- compartir información relativa al estado médico del paciente con otros profesionales sanitarios según lo autoricen las normativas pertinentes y siempre y cuando se cuente con el consentimiento del paciente;
- educar a los pacientes sobre varios aspectos relacionados con las enfermedades de transmisión por vía sanguínea y otras enfermedades infecciosas en el contexto del manejo de enfermedades bucodentales.

Esta declaración de política sustituye a la declaración “Infección por el virus de inmunodeficiencia humana y otras infecciones transmisibles por vía sanguínea” (2000) y la declaración “Esterilización y control de infecciones cruzadas en la práctica dental” (2005).

PALABRAS CLAVE

Seguridad del paciente, prevención y control de infecciones, higiene, precauciones estándar, exposición laboral.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

La información contenida en esta declaración de política está basada en las pruebas científicas más fidedignas disponibles en el momento de su elaboración. Dicha información puede interpretarse de forma que refleje sensibilidades culturales y limitaciones socioeconómicas actuales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. “Infection Prevention & Control in Dental Settings”, 2019. Disponible en: <http://www.cdc.gov/OralHealth/infectioncontrol/index.html>
2. Organización Mundial de la Salud. “About Infection Control”, 2019. Disponible en: <https://www.who.int/infection-prevention/about/ipc/en/>. Fecha de consulta: 16 de agosto de 2019.
3. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. “Summary of Infection Prevention Practices in Dental Settings: Basic Expectations for Safe Care”. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, División de

Salud Bucodental, 2016. Disponible en:

<https://www.cdc.gov/oralhealth/infectioncontrol/guidelines/index.htm>

4. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Administración de Medicamentos y Alimentos. 2017. "Reprocessing Medical Devices in Health Care Settings: Validation Methods and Labeling". Disponible en: <https://www.fda.gov/regulatory-information/search-fda-guidance-documents/reprocessing-medical-devices-health-care-settings-validation-methods-and-labeling>
5. Declaración de política de la FDI (2017). "Sostenibilidad en odontología". Aprobada en agosto de 2017, Madrid (España). Disponible en: <https://www.fdiworldddental.org/es/sostenibilidad-en-odontologia>
6. Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, 2013. *Updated U.S. Public Health Service guidelines for the management of occupational exposures to HIV and recommendations for post exposure prophylaxis*. Disponible en: <https://npin.cdc.gov/publication/updated-us-public-health-service-guidelines-management-occupational-exposures-human>