

维护口腔健康，造福生态环境

从小事做起，减少对环境的影响

良好的口腔卫生习惯和健康生活方式，有益保护环境

预防疾病



每天刷牙两次，每次刷牙两分钟。每天清洁牙间隙。使用含氟牙膏。



避免经常摄入含糖食物，少喝碳酸饮料、调味饮料

限量饮酒 戒烟
(包括电子烟和其他类似产品)。



回收利用

选择由环保材料包装的牙刷和牙膏。

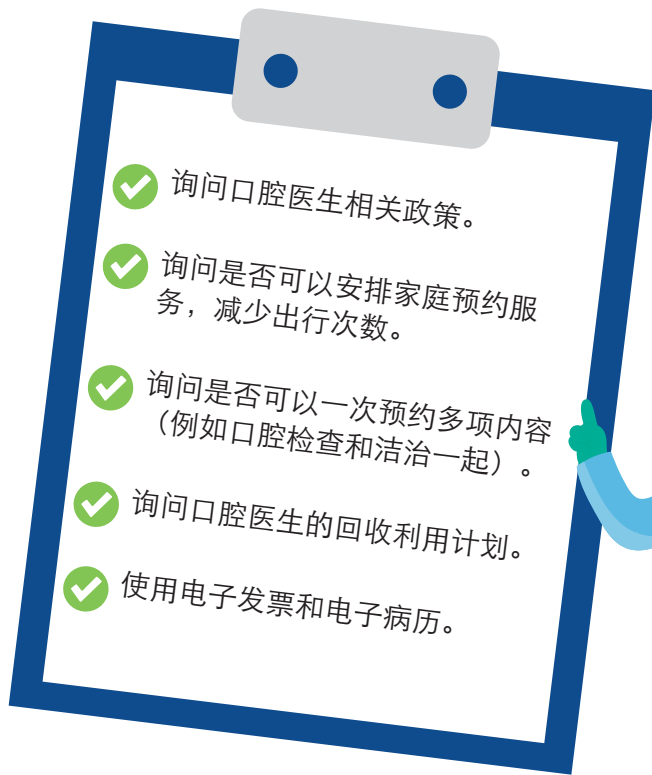
牙刷、牙膏管及包装是可回收垃圾。



节约用水!

在刷牙时关闭水龙头。刷牙后可不漱口。将用过的牙线丢进垃圾箱，而不是马桶。

促进可持续发展



- ✓ 询问口腔医生相关政策。
- ✓ 询问是否可以安排家庭预约服务，减少出行次数。
- ✓ 询问是否可以一次预约多项内容 (例如口腔检查和洁治一起)。
- ✓ 询问口腔医生的回收利用计划。
- ✓ 使用电子发票和电子病历。



口腔医学与环境相关

减少二氧化碳的排放



利用远程口腔诊疗和流动口腔诊疗服务。

尽可能搭乘公共交通，骑车或步行去就诊。



“可持续发展在牙科”项目的五个立项合作伙伴是高露洁、葛兰素史克消费保健品、登士柏西诺德和TePe

本内容由“可持续发展在牙科”工作组制定：N. Martin, J. Zenk, S. Darteville, S. Mulligan

